



II Simpósio Integrado das Ciências Farmacêuticas

AVANÇOS QUE CONECTAM CIÊNCIA, CUIDADO E TECNOLOGIA

REFLEXÕES SOBRE O CUIDADO INTEGRAL DE PESSOAS TABAGISTAS A PARTIR DA ANÁLISE DOS FILMES “28 DIAS” E “OBRIGADO POR FUMAR”

Layla Rafaella de Lima Silva¹; Maria Karoline Alves dos Santos¹; Pedro Henrique Anthony de Andrade Siqueira¹; Marina Maria Barbosa de Oliveira¹; Karina Perrelli Randau¹

¹Programa de Pós-Graduação em Ciências Farmacêuticas – PPGCF, Departamento de Ciências Farmacêuticas – DCFar, Centro de Ciências da Saúde – CCS, Universidade Federal de Pernambuco – UFPE, Recife – PE, Brasil.

layla.rafaella@ufpe.br

INTRODUÇÃO: A Política Nacional de Atenção Básica (PNAB) estabelece a Atenção Primária à Saúde (APS) como organizadora do cuidado e da Rede de Atenção à Saúde. O tabagismo constitui um importante problema de saúde pública, relacionado não apenas aos danos físicos resultantes do consumo de tabaco, mas também a determinantes sociais, culturais e econômicos. A compreensão desses aspectos exige abordagens que superem o modelo da medicina tradicional, incluindo estratégias de cuidado integral que considerem a singularidade dos indivíduos e os contextos nos quais estão inseridos. A Política de Redução de Danos reconhece a diminuição progressiva do consumo como um avanço terapêutico relevante, enquanto as Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) e a Educação em Saúde fortalecem a autonomia dos usuários e favorecem uma abordagem integral e centrada na pessoa. **OBJETIVOS:** Relatar as reflexões desenvolvidas na disciplina de Cuidados Integrals, a partir da análise dos filmes “28 Dias” e “Obrigado por Fumar”, relacionando-as às políticas públicas de saúde voltadas ao cuidado de pessoas em processo de dependência e cessação do tabagismo. **MATERIAL E MÉTODOS:** Trata-se de um relato de experiência de caráter qualitativo, desenvolvido a partir da análise crítica dos filmes “28 Dias” e “Obrigado por Fumar”. A escolha das obras cinematográficas fundamentou-se em discussões realizadas na disciplina “Introdução ao Cuidado Integral”, do Programa de Pós-graduação em Ciências Farmacêuticas (PPGCF)/UFPE em 2026.1. A análise das obras foram realizadas a partir dos princípios da PNAB, da estratégia de Redução de Danos e das PICS, buscando compreender suas contribuições para o cuidado integral de pessoas em situação de dependência. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** O filme “28 Dias” possibilitou reflexões sobre a dependência como um problema complexo, marcado por desafios emocionais, recaídas e pela necessidade de apoio contínuo durante o processo de recuperação, aspectos frequentemente presentes no enfrentamento do tabagismo. Já o filme “Obrigado por Fumar” estimulou diálogos sobre a influência da indústria do tabaco, as estratégias de marketing utilizadas para naturalizar o consumo de cigarros e os obstáculos





enfrentados pelas políticas de controle do tabagismo. As discussões promovidas na disciplina contribuíram para uma visão ampliada do processo saúde-doença, reforçando a necessidade de práticas interdisciplinares. Nesse contexto, a Educação em Saúde foi reconhecida como estratégia fundamental para promover autonomia e conscientização sobre os riscos do tabagismo. Além disso, as PICS foram discutidas como ferramentas que podem auxiliar no tratamento e fortalecer as ações desenvolvidas na APS, contribuindo para um cuidado mais integral e centrado nas necessidades dos usuários. **CONCLUSÃO:** A experiência vivenciada na disciplina possibilitou compreender o tabagismo como um problema de saúde pública que demanda abordagens integrais e interdisciplinares. As reflexões promovidas pelos filmes evidenciaram a importância das políticas públicas no enfrentamento da dependência e no fortalecimento das ações de promoção da saúde. Dessa forma, a Educação em Saúde e as PICS destacam-se como ferramentas capazes de ampliar o cuidado na Atenção Primária à Saúde, favorecendo a autonomia dos usuários e contribuindo para uma assistência mais humanizada e centrada nas necessidades individuais.

PALAVRAS-CHAVE: Atenção Primária à Saúde. Tabagismo. Redução de Danos.

ÁREA TEMÁTICA: EDUCAÇÃO FARMACÊUTICA, ENSINO E EXTENSÃO.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

BRASIL. Ministério da Saúde. Portaria nº 2.436, de 21 de setembro de 2017. Aprova a Política Nacional de Atenção Básica. *Diário Oficial da União*: seção 1, Brasília, DF, 22 set. 2017.

BRASIL. Ministério da Saúde. Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares no SUS: atitude de ampliação de acesso. 2. ed., 1. reimpr. Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2018.

BRASIL. Ministério da Saúde. Portaria GM/MS nº 502, de 1º de junho de 2023. Institui o Programa Nacional de Controle do Tabagismo no âmbito do Sistema Único de Saúde. *Diário Oficial da União*: seção 1, Brasília, DF, 1 jun. 2023.

BRASIL. Ministério da Saúde. Portaria nº 1.028, de 1º de julho de 2005. Dispõe sobre ações de redução de danos sociais e à saúde decorrentes do uso de substâncias psicoativas. *Diário Oficial da União*: seção 1, Brasília, DF, 4 jul. 2005.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Manual de implantação de serviços de práticas integrativas e complementares no SUS. Brasília: Ministério da Saúde, 2018.

