

GRUPOTERAPIA NA REDE DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL: QUALIFICAÇÃO DAS PRÁXIS DA PSICOLOGIA POR MEIO DA EDUCAÇÃO PERMANENTE EM SAÚDE

Maycom Johni Corvetto¹; Karielle Giovana Teixeira Borges Carvalho²; Karinne Dariene Gollin³; Elias Frota Prado⁴; Laura Leandra Moraes Portela de Queiroz⁵; Natalye Wagner de Souza⁶; Dafne Conceição Silva Uhde⁷; Antonio Marcos Moreira Aguiar⁸

maycomcorvetto@yahoo.com.br

Introdução: A Rede de Atenção Psicossocial (RAPS) é um modelo organizativo do Sistema Único de Saúde (SUS), composto por serviços e profissionais de saúde habilitados para atender as demandas dos pacientes em uma conjuntura de sofrimento mental. Diante um cenário contemporâneo que demanda novas abordagens propedêuticas, faz-se necessário a qualificação dos processos de assistência que apresente estratégias e instrumentos que possam ser replicados no ambiente de trabalho com os usuários do SUS. **Objetivo:** Capacitar os psicólogos (as) da Rede de Atenção Psicossocial na utilização da Grupoterapia enquanto modalidade de atendimento na saúde mental. **Metodologia:** trata-se de um relato de experiência, de caráter qualitativo-exploratório, realizado no Centro de Atenção Psicossocial (CAPS) do município de Primavera do Leste/MT, com os profissionais psicólogos (as) vinculados ao CAPS (adulto e infantil), do E-Multi, CTA/SAE, da Unidade Descentralizada de Reabilitação (UDR) e do Núcleo de Saúde Mental. A proposta foi introduzir os conceitos teóricos e práticos, fornecendo subsídios e segurança profissional na condução adequada da Grupoterapia. A condução dos treinamentos se deu da seguinte forma: foram realizados dois encontros com carga horária de 8 horas e o uso de diferentes recursos didáticos, como: exposição de painel com 02 psicólogos com experiência em grupoterapia, um *estudo de caso* veiculado no romance *A cura de Schopenhauer*, de Irvin D. Yalom, 02 demonstrações *ao vivo* de condução de sessão de grupoterapia com usuárias do CAPS, 02 painéis com as usuárias do grupo para troca de experiências com os psicólogos participantes, entrega de material digital e suporte com matriciamento. **Resultados e Discussão:** ao final dos trabalhos, um grupo de 07 (sete) psicólogos que exercem função de coordenação e assistência realizaram uma devolutiva sobre a assimilação da capacitação e sua aplicabilidade na sua realidade de trabalho. Em suas percepções, associar a teoria com a prática, contando com a participação dos usuários foi agregador e dinâmico. O momento experimentado serviu para fortalecer as suas práxis e demonstrou o potencial terapêutico da grupoterapia. **Conclusão:** as estratégias de qualificação dos psicólogos no uso da grupoterapia se mostraram exequível e pode contribuir com novas formas de ensino-aprendizagem in loco. O ambiente de trabalho é um espaço fértil de construção coletiva de saberes, que permeia a intersetorialidade e interdisciplinaridade como princípios basilares do SUS. Ressalta-se que este trabalho traz a luz reflexões sobre como a psicoterapia pode ser uma estratégia com

possibilidades de transformar os espaços dos serviços de saúde mental, com foco em métodos proativos, dialógicos e humanizados.

Palavras-chave: Educação em Saúde; Capacitação de Equipe; Psicoterapia de Grupo

Área Temática: Temas livres em Psicologia