



RESUMO SIMPLES: A RELAÇÃO ENTRE ANTIBIÓTICOS E INFECÇÃO POR CLOSTRIDIÓIDES DIFFICILE

Autor; Hemilly Eduarda Souza da Silva 1; Camila Aguilar Pereira 2; Glenda de Paula Souza de Freitas 3; Ana Beatriz Conceição Serra 4; Letícia dos Santos Vale 5; Saulo da Silva Raposo 6.

1 NUTRIÇÃO, UFMA, hemilly.sousa@discente.ufma.br
2 NUTRIÇÃO, UFMA, camila.aguilar@discente.ufma.br
3 NUTRIÇÃO, UFMA, glendasouzafreitas7@gmail.com
4 NUTRIÇÃO, UFMA, biaeconceicao901@gmail.com
5 NUTRIÇÃO, UFMA, leticiasantosv22@gmail.com
6 NUTRIÇÃO, UFMA, saulo.raposo@gmail.com

INTRODUÇÃO

A infecção por Clostridioides difficile é um importante problema de saúde, especialmente para indivíduos hospitalizados ou submetidos à antibioticoterapia. O uso de antibióticos aumenta o risco de infecção ao provocar alterações na microbiota intestinal. Assim, compreender essa relação é essencial para a prevenção, o manejo clínico e o desenvolvimento de estratégias terapêuticas, incluindo a terapia nutricional.

OBJETIVO:

Analisar a relação entre os antibióticos e a infecção por Clostridioides Difficile, destacando seus mecanismos, principais antibióticos associados, prevenção e tratamento.

METODOLOGIA

Revisão bibliográfica descritiva, realizada a partir da análise de três artigos científicos publicados entre 2020 e 2025, selecionados nas bases PubMed, Nature Reviews Gastroenterology & Hepatology e Clinical Microbiology Reviews, utilizando os descritores: antibiotic therapy, Clostridioides difficile infection e dietary fiber. Foram incluídos artigos completos e pertinentes ao tema.

RESULTADOS

O uso prolongado de antibióticos, além da hospitalização, foi identificado como o principal fator de risco para a infecção por Clostridioides difficile. A antibioticoterapia reduz a diversidade da microbiota intestinal, favorecendo a proliferação da bactéria e o desenvolvimento de manifestações que variam de diarreia leve a formas graves. Entre os antibióticos mais associados estão clindamicina, cefalosporinas, fluoroquinolonas e penicilinas. Além do tratamento antimicrobiano, evidências apontam que a ingestão de fibras auxilia na restauração da microbiota intestinal e pode reduzir o risco de recorrência da infecção.

CONCLUSÃO

O uso de antibióticos desempenha papel central no desenvolvimento da infecção por Clostridioides difficile devido às alterações na microbiota intestinal. Portanto, a restauração da microbiota, associada ao consumo adequado de fibras e ao uso racional de antibióticos, constitui uma estratégia importante para a prevenção, o tratamento e a redução da recorrência da doença.

REFERÊNCIAS

JHONSON, S. et al. Clinical Infectious Diseases, 2021.
SCHNIZLEIN, M. K.; YOUNG, V. B. Nature Reviews Gastroenterology & Hepatology, 2022.
DI BELLA, S. et al. Clinical Microbiology Reviews, 2024.
CASTRO, M. et al. The Journal of Infectious Diseases, 2025.