



INSEGURANÇA ALIMENTAR E PRÁTICAS ALIMENTARES EM DOMICÍLIOS DE UMA COMUNIDADE QUILOMBOLA DA REGIÃO PRÉ-AMAZÔNICA DO MARANHÃO

RAQUEL DA SILVA MARTINS, AMANDA MACEDO LIMA, ANNA JÚLIA PIRES COSTA, EDUARDO SOUSA CORTEZ, MARCELO MEDEIROS MOTA DOS REIS, LUIZ EDUARDO DE ANDRADE SODRÉ, AFONSO GOMES ABREU.

1 Graduação em Nutrição, Universidade Ceuma, raquelmartins12344@gmail.com; 2 Graduação em Ciências Biológicas, Universidade Federal do Maranhão, amanda.ml@discente.ufma.br; 3 Graduação em Nutrição, Universidade Federal do Maranhão, Annajuliapiress@gmail.com; 4 Graduação em Nutrição, Universidade Federal do Maranhão, eduardo.cortez@discente.ufma.br; 5 Mestrando em Saúde do Adulto, Universidade Federal do Maranhão, reismm@hotmail.com; 6 Doutorando em Ciências da Saúde, Universidade Federal do Maranhão, eduardosodre_1@hotmail.com; 7 Docente no Programa de Pós-Graduação em Ciências da Saúde, Universidade Federal do Maranhão, afonso.abreu@ufma.br.

INTRODUÇÃO

A segurança alimentar e nutricional envolve o acesso a alimentos de qualidade e a preservação de práticas alimentares tradicionais. Nas comunidades quilombolas, essas práticas são fundamentais tanto para a alimentação como para manter a identidade cultural e seu estudo contribui para compreender as condições de vida e alimentação dessas populações.

O objetivo do estudo foi descrever a situação de insegurança alimentar e as práticas alimentares de domicílios de uma comunidade quilombola da região pré-amazônica do Maranhão, considerando o consumo de alimentos tradicionais e a origem dos alimentos consumidos pelas famílias.

METODOLOGIA



Fonte: Os autores, 2026.

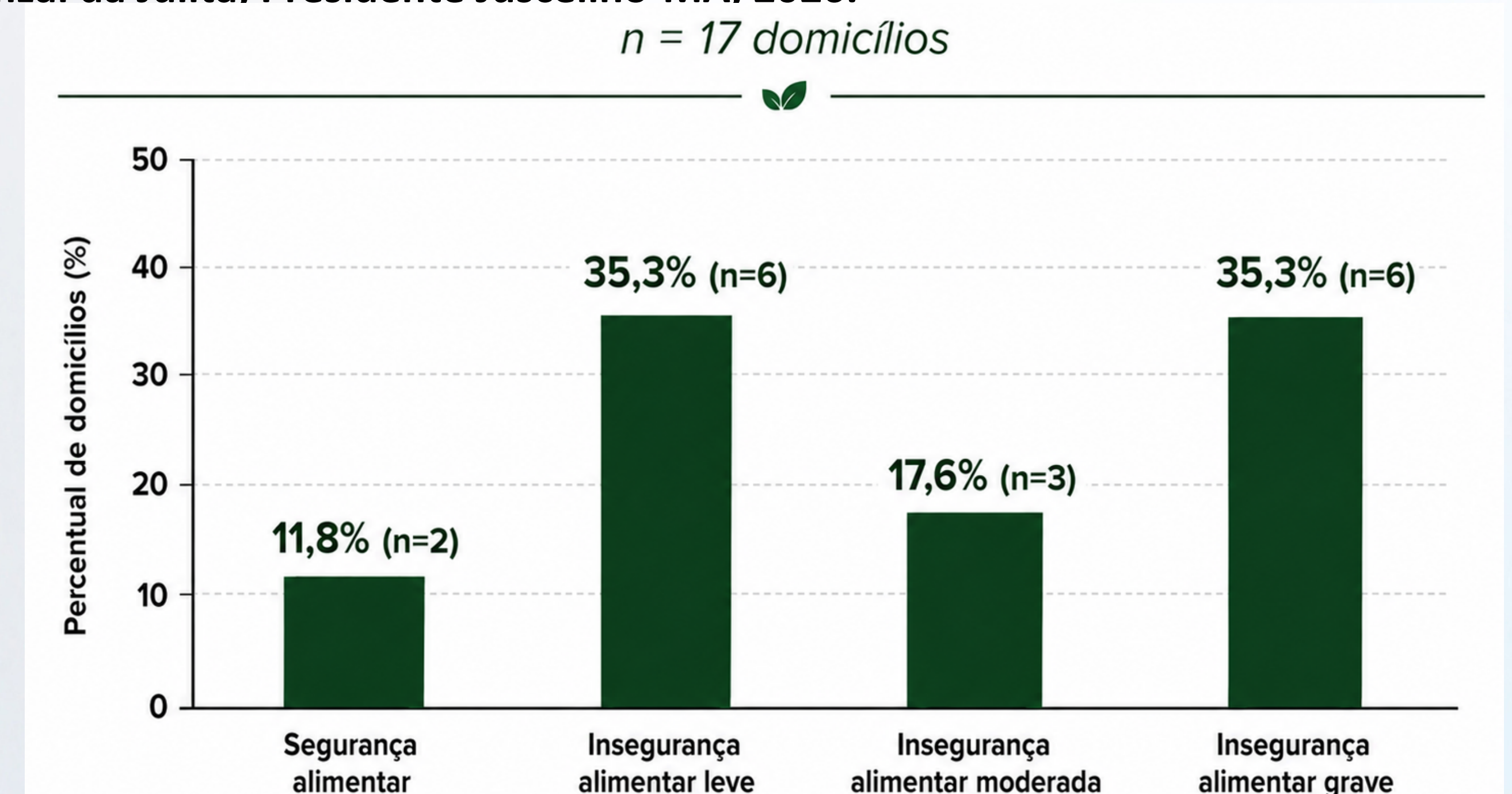
RESULTADOS

Foram analisados 17 domicílios da comunidade quilombola Mirinzal da Julita. Observou-se que 88,2% apresentaram algum grau de insegurança alimentar, com predominância das formas leve e grave (35,3% cada). Todos os domicílios relataram consumo de alimentos tradicionais quilombolas. Quanto à origem dos alimentos, 58,8% das famílias referiram produção própria na roça ou quintal, 23,5% relataram compra em mercado ou comércio e 17,6% combinavam produção própria e aquisição comercial.

AGRADECIMENTOS



Gráfico 1. Classificação da segurança alimentar dos domicílios, segundo a EBIA, em Mirinzal da Julita, Presidente Juscelino-MA, 2026.



Quadro 1. Principais alimentos tradicionais quilombolas relatados pelas famílias em Mirinzal da Julita, Presidente Juscelino-MA, 2026.

GRUPO ALIMENTAR	PRINCIPAIS ALIMENTOS RELATADOS
Mandioca e derivados	Mandioca, farinha de mandioca, beiju e tapioca
Hortaliças regionais	Vinagreira, maxixe e quiabo
Fontes proteicas tradicionais	Peixe e galinha caipira

Tabela 1. Origem dos alimentos consumidos pelas famílias em Mirinzal da Julita, Presidente Juscelino-MA, 2026.

ORIGEM DOS ALIMENTOS	n	%
Produção própria na roça ou quintal	10	58,8
Compra em mercado ou comércio	4	23,5
Produção própria + aquisição comercial	3	17,6

Fonte: Os autores, 2026.

CONCLUSÃO

A comunidade quilombola estudada apresentou elevada prevalência de insegurança alimentar, evidenciando condições de vulnerabilidade social. Apesar disso, as famílias mantêm práticas alimentares tradicionais e produzem parte dos alimentos consumidos, contribuindo para a preservação da cultura local e para o acesso à alimentação. Os resultados reforçam a importância de políticas públicas que fortaleçam a segurança alimentar e valorizem os sistemas alimentares tradicionais quilombolas.

REFERÊNCIAS

- BRASIL. Escala Brasileira de Insegurança Alimentar – EBIA: análise psicométrica de uma dimensão da Segurança Alimentar e Nutricional. Estudo Técnico No. 01/2014. Brasília, 2014.
- IBGE – INSTITUTO BRASILEIRO DE GEOGRAFIA E ESTATÍSTICA. Censo Demográfico 2022: Quilombolas: Alfabetização e Características dos Domicílios, segundo Recortes Territoriais Específicos: Resultados do Universo. Rio de Janeiro: IBGE, 2024.
- MOTTA, Virginia Williane de Lima et al. Questionário de frequência alimentar para adultos da região Nordeste: ênfase no nível de processamento dos alimentos. Revista de Saúde Pública, v. 55, p. 51, 2021.