



AVALIAÇÃO FUNCIONAL E INTERVENÇÃO FISIOTERAPÊUTICA PRECOCE EM PACIENTES COM DOENÇAS CRÔNICAS HOSPITALIZADOS: REVISÃO DE LITERATURA

Saint-Clair Asafe Araujo Neves; Orientadora: Andrea Dias Reis

1Programa de Residência Multiprofissional em Saúde, UEPA, – saintclairasafe@hotmail.com

2Programa de Pós – Graduação em Educação Física (PPGEF), UFMA, - andrea.dr@ufma.br

INTRODUÇÃO

INTRODUÇÃO

As doenças crônicas não transmissíveis estão entre as principais causas de hospitalização e estão associadas à **perda funcional, redução da mobilidade e piora da qualidade de vida.**

Durante a internação, esses pacientes apresentam maior risco de **declínio funcional e complicações clínicas.**



OBJETIVO

Analisar o perfil funcional e os desfechos clínicos de pacientes com doenças crônicas hospitalizados, destacando a importância da **avaliação funcional e da atuação fisioterapêutica precoce.**



Fonte: criado com IA

RESULTADOS

RESULTADOS



SELEÇÃO DOS ESTUDOS



ARTIGOS ANALISADOS

Estudos publicados nos últimos anos que avaliaram pacientes com doenças crônicas internados em hospitais.



Adultos com doenças crônicas internados em diferentes unidades hospitalares.



Maioria apresentava limitações funcionais e maior suscetibilidade a complicações.



Imobilidade prolongada foi o principal fator associado à piora funcional.

PRINCIPAIS ACHADOS



Maior tempo de internação associado à **piora da funcionalidade.**



Aumento do risco de **broncoaspiração e infecções respiratórias.**



Maior risco de quedas e outras complicações.



Maior necessidade de **ventilação mecânica** em casos graves.



Baixa funcionalidade associada ao aumento da **mortalidade** e redução da **qualidade de vida.**

Fonte: Revisão de literatura.



BENEFÍCIOS DA MOBILIZAÇÃO PRECOCE E ATUAÇÃO FISIOTERAPÊUTICA



Mobilização precoce → Melhora da funcionalidade



Redução do tempo de internação → Alta hospitalar mais precoce



Prevenção de complicações respiratórias → Menor necessidade de suporte ventilatório



Manutenção da massa e força muscular → Menor risco de fragilidade e dependência



Atuação fisioterapêutica contínua → Menor taxa de readmissão hospitalar

Fonte: criado com IA

METODOLOGIA

FLUXOGRAMA DE REVISÃO NARRATIVA DA LITERATURA



Arte baseada em método de revisão narrativa da literatura

Fonte: criado com IA

CONCLUSÃO

Pacientes com doenças crônicas internados em hospitais públicos apresentam comprometimento funcional e elevada incidência de riscos relacionados à hospitalização. A avaliação funcional sistemática e a atuação fisioterapêutica precoce são importantes para prevenção de complicações e melhora dos desfechos clínicos.