



# FIBROMYALGIA IN MEN: A NEGLECTED AND INVISIBLE CONDITION—NARRATIVE REVIEW | FIBROMIALGIA EM HOMENS: UMA CONDIÇÃO NEGLIGENCIADA E INVISÍVEL – REVISÃO NARRATIVA

Beatriz Stefany de Oliveira Trindade; Andrea Dias Reis; André Pontes-Silva

1 EDUCAÇÃO FÍSICA BACHARELADO, UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO (UFMA), beatriz.stefany@discente.ufma.br

2 PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA, UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO (UFMA), andrea.dr@ufma.br

3 PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA, UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO (UFMA), andre.pontes@ufma.br

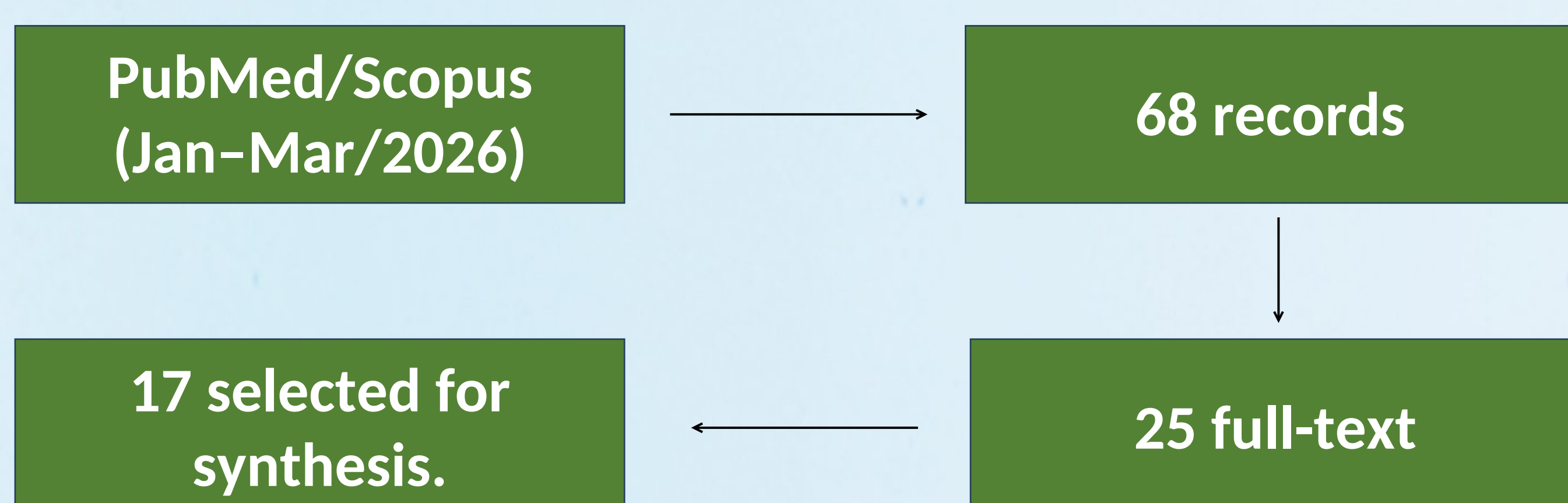
## INTRODUÇÃO

Fibromyalgia predominantly affects women (80–90%), but this disparity reflects gender biases, not only biology. Men are underdiagnosed, compromising treatment and QoL. Contributing factors: symptom internalization, clinician skepticism, and lack of male-focused studies. **Objective:** To analyze male fibromyalgia from a biopsychosocial and clinical perspective, discussing factors of invisibility and proposing strategies to reduce diagnostic bias.

Fibromialgia predomina em mulheres (80–90%), mas essa disparidade reflete vieses de gênero, não apenas biologia. Homens são subdiagnosticados, comprometendo tratamento e QV. Agravantes: internalização de sintomas, ceticismo profissional e escassez de estudos masculinos. **Objetivo:** Analisar a fibromialgia masculina sob perspectiva biopsicossocial e clínica, discutindo fatores de invisibilidade e propondo redução do viés diagnóstico.

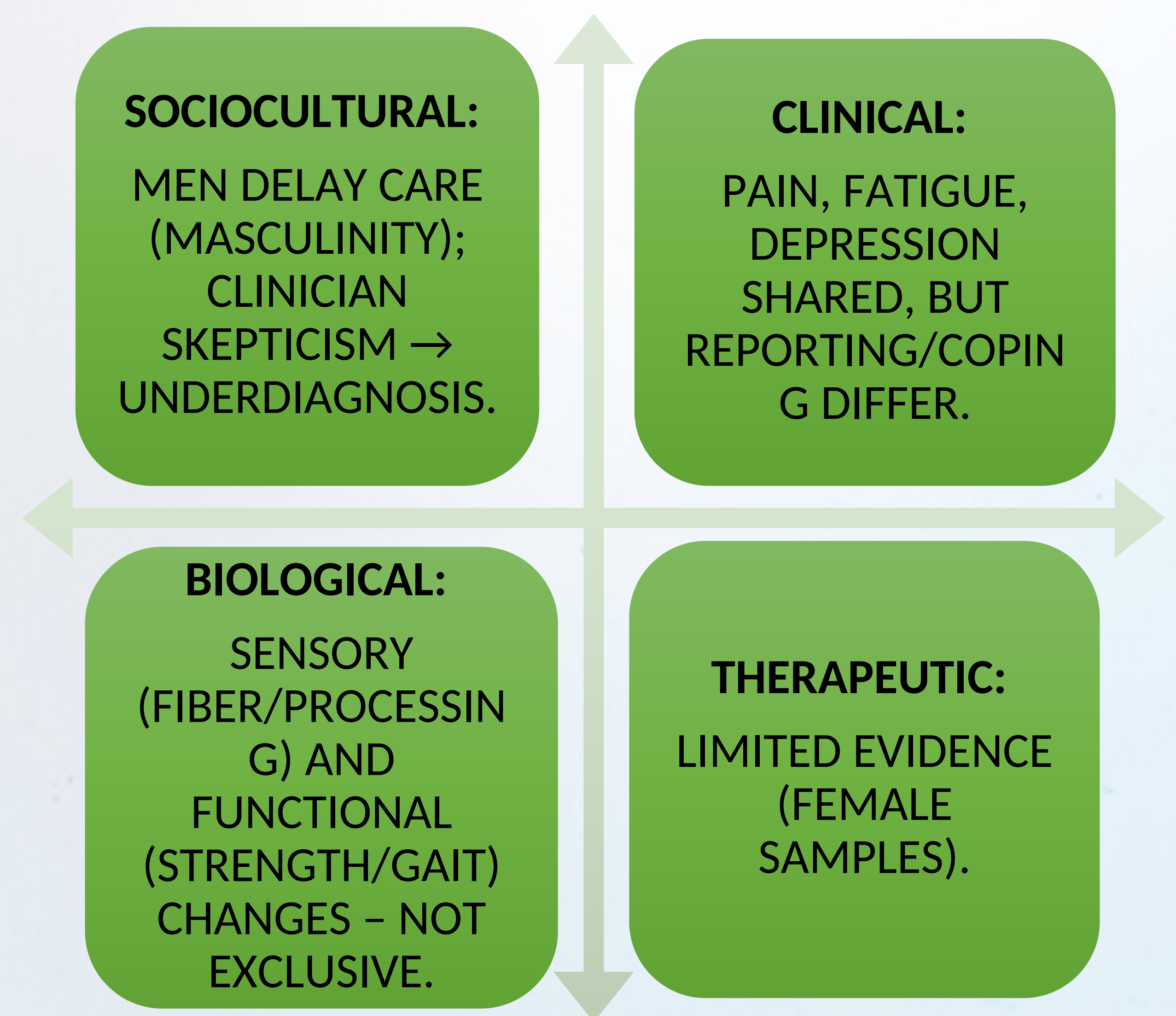
## METODOLOGIA

Narrative review in PubMed/Scopus (Jan–Mar/2026). Keywords: ("fibromyalgia" OR "fibromyalgia syndrome") AND ("men" OR "male" OR "sex differences" OR "gender differences").



Revisão narrativa em PubMed/Scopus (jan-mar/2026). Descritores: ("fibromyalgia" OR "fibromyalgia syndrome") AND ("men" OR "male" OR "sex differences" OR "gender differences"). 68 registros → 25 lidos → 17 selecionados para síntese.

## RESULTADOS



## CONCLUSÃO

Fibromyalgia in men should be understood as a multidimensional condition influenced by sociocultural, biological, psychological, and healthcare-related factors. Increasing awareness among healthcare professionals may favor recognition and early diagnosis in this population.

A fibromialgia em homens deve ser compreendida como uma condição multidimensional influenciada por fatores socioculturais, biológicos, psicológicos e relacionados ao sistema de saúde. O aumento da conscientização entre profissionais de saúde pode favorecer o reconhecimento e o diagnóstico precoce nessa população.

## REFERÊNCIAS

