

O ELO ENTRE A NUTRIÇÃO E A SAÚDE CARDIOVASCULAR EM GATOS: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA SOBRE A IMPORTÂNCIA DA TAURINA NAS FUNÇÕES CARDÍACAS

Carine Maria Cabral do NASCIMENTO¹; Neilane Jaíne da SILVA¹; Raíssa Coutinho de LUCENA².

Palavras-chave: Taurina; Cardiomiopatia dilatada; Felinos domésticos; Manejo nutricional; Insuficiência cardíaca congestiva.

A nutrição é um dos pilares da saúde felina e exerce papel essencial na manutenção do bom funcionamento do coração. Entre os nutrientes indispensáveis para os gatos, destaca-se a taurina, um aminoácido presente em tecidos de origem animal e fundamental para o equilíbrio das funções cardíacas. Por não sintetizarem a quantidade suficiente para seu consumo diário, os felinos dependem totalmente da ingestão desse composto pela dieta. Diversos estudos relatam que a deficiência de taurina pode resultar em cardiomiopatia dilatada, condição em que o músculo cardíaco perde sua capacidade de contração e as câmaras do coração aumentam sua capacidade de volume, levando à insuficiência cardíaca congestiva. Embora a formulação das rações comerciais tenha reduzido os casos dessa enfermidade, ainda há registros em gatos alimentados com ração para cães, dietas caseiras mal formuladas ou vegetarianas, nas quais a taurina é insuficiente. A partir desse contexto, a nutrição surge não apenas como prevenção, mas também como parte do tratamento de cardiopatias felinas. O objetivo desse trabalho é contemplar a literatura atual sobre a relação entre a taurina e a saúde cardiovascular em gatos. A metodologia utilizada foi baseada em uma revisão integrativa narrativa, utilizando como bases de dados científicas o PubVed, SciELO e Google Scholar. Os resultados encontrados apontam que a taurina tem papel essencial na contratilidade do miocárdio, na regulação do cálcio intracelular e na integridade das membranas celulares. Quando ausente, há prejuízo na função cardíaca, favorecendo o aparecimento de arritmias, acúmulo de líquidos cavitários e, em estágios avançados, insuficiência cardíaca congestiva. Os autores também destacam que dietas formuladas com proteínas de baixa qualidade ou níveis insuficientes de taurina representam risco importante para a saúde cardíaca. Os gatos, por serem carnívoros estritos, têm pouca capacidade de se adaptar a mudanças e variações na composição da dieta, tornando a presença adequada de taurina essencial à manutenção da sua saúde e homeostase. O manejo nutricional felino adequado também deve incluir L-carnitina e ácidos graxos ômega-3, que auxiliam na produção de energia e na modulação de processos inflamatórios, contribuindo para uma melhor função cardíaca e aumento da sobrevida dos felinos cardiopatas. Além da saúde cardiovascular, a taurina participa da manutenção da retina, do sistema nervoso central e do metabolismo de gorduras. Além da deficiência nutricional específica causar cardiopatias, percebe-se a possibilidade do desenvolvimento de Degeneração Central da Retina (DCR) e crescimento inadequado em animais filhotes/jovens. Dessa forma, conclui-se que a alimentação balanceada e específica para felinos deve ser encarada como parte essencial da medicina preventiva e do tratamento das cardiopatias. O cuidado nutricional, aliado ao acompanhamento veterinário, garante não apenas a recuperação do paciente cardiopata, mas também uma melhor qualidade e expectativa de vida.

Referências bibliográficas:

¹Graduanda do curso de Medicina Veterinária, Faculdade dos Guararapes (UniFG). Email para correspondência: carinemaria999@gmail.com

² Docente do Curso de Medicina Veterinária, Faculdade dos Guararapes (UniFG).

NASCIMENTO, T. A.; OLIVEIRA, J. R.; HORA, A. S. DEFICIÊNCIA DE TAURINA EM FELINOS DOMÉSTICOS: CAUSAS, IMPLICAÇÕES METABÓLICAS E PREVENÇÃO DIETÉTICA. *Revista Científica de Medicina Veterinária*, v. 28, p. 1-10, 2020.

PANTOJA, J. C. et al. ALIMENTAÇÃO DE CÃES E GATOS CARDIOPATAS. *PUBVET*, v. 12, n. 11, p. 1-8, 2018.

ROMANINI, C. A.; MARCIANO, J. A.; TEIXEIRA, A. B. DEFICIÊNCIA NUTRICIONAL DE TAURINA EM FELINOS DOMÉSTICOS: RELATO DE CASO. *Veterinaria – FAI*, 2011.

SOUZA, G. C.; SILVA, M. F.; SOARES, A. F. MANEJO NUTRICIONAL DE FELINOS DOMÉSTICOS COM INSUFICIÊNCIA CARDÍACA CONGESTIVA: REVISÃO DE LITERATURA. *Revista de Educação Continuada em Medicina Veterinária*, v. 14, n. 3, p. 54-60, 2016.

TEIXEIRA, L. et al. CARDIOMIOPATIA DILATADA ARRESPONSIVA AO TRATAMENTO COM TAURINA EM FELINO PORTADOR DE INSUFICIÊNCIA CARDÍACA CONGESTIVA DIREITA. *PUBVET*, v. 15, n. 3, p. 1-7, 2021.

¹Graduanda do curso de Medicina Veterinária, Faculdade dos Guararapes (UniFG). Email para correspondência: carinemaria999@gmail.com

² Docente do curso de Medicina Veterinária, Faculdade dos Guararapes (UniFG).