

INTERVENÇÕES PARA CONTROLE DOS EPISÓDIOS DE COMPULSÃO ALIMENTAR EM INDIVÍDUOS SUBMETIDOS À CIRURGIA BARIÁTRICA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Maria Eduarda Alves Senedese; Giullia Yuri Inoue Luiz; Ana Flávia de Sousa Silva;
Camila Cremonesi Japur*

Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto - Universidade de São Paulo (FMRP - USP)
Ribeirão Preto, São Paulo, Brasil
* camilajapur@usp.br

Palavras-chave: Tratamento da obesidade. Comportamento alimentar. Terapia cognitivo-comportamental.

INTRODUÇÃO

O presente trabalho sintetiza estratégias potencialmente eficazes para reduzir os episódios de compulsão alimentar em indivíduos submetidos à cirurgia bariátrica, pois, até o momento, não foram encontradas revisões de literatura que abranjam intervenções exclusivamente no período pós-cirúrgico, nem que contemplem diferentes categorias de estratégias terapêuticas.

OBJETIVO

Identificar intervenções nutricionais e/ou psicológicas que auxiliem no controle dos episódios de compulsão subsequentes à cirurgia bariátrica.

MÉTODOS

Foi realizada revisão integrativa da literatura para sintetizar resultados de pesquisas sobre o tema. As etapas realizadas foram: 1) identificação do tema e da questão norteadora; (2) estabelecimento de critérios de inclusão e exclusão; (3) categorização dos estudos; (4) avaliação dos estudos; (5) interpretação dos resultados e (6) síntese do conhecimento. A questão norteadora foi “Quais intervenções auxiliam no controle dos episódios de compulsão alimentar em indivíduos submetidos à cirurgia bariátrica?”. A seleção dos artigos ocorreu entre setembro e outubro de 2023, nas seguintes bases de dados: PubMed, PePSIC, PsycINFO, Literatura Latinoamericana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e Scientific Electronic Library Online (SciELO). Foram utilizados descritores indexados segundo a padronização do DeCS/MeSH, nas suas versões em português, inglês e espanhol. Os descritores indexados selecionados para a busca foram: cirurgia bariátrica (*bariatric surgery/cirugía bariátrica/obesity surgery*), intervenção (*intervention/intervención/healthcare models*) e transtorno da compulsão alimentar (*binge-eating disorder/binge eating/transtorno por atracón*), que foram combinados pelo operador booleano AND. Foram incluídos: (1) artigos publicados entre 2006 a outubro de 2023; (2) que abordava diretamente a temática de interesse; (3) estudos empíricos; (4) disponíveis gratuitamente para leitura na íntegra e (5) publicados nos idiomas português, inglês ou espanhol. Foram excluídos: (1) estudos com crianças, adolescentes e idosos; (2) materiais como monografias, editoriais, livros, capítulos de livros, resenhas e resumos em anais de congressos; (3) artigos de revisão e (4) estudos sobre elaboração e validação de protocolos ou de questionários. O aplicativo Rayyan® foi utilizado para a identificação de artigos duplicados e para a triagem inicial a partir da leitura dos títulos e resumos, considerando os critérios de seleção.

RESULTADOS

Dez estudos foram incluídos na revisão. Os resultados, analisados por síntese narrativa e categorização temática, indicam que a maioria das intervenções destinadas à redução da compulsão alimentar posterior à cirurgia bariátrica apresenta efeitos positivos, sobretudo quando combinadas aos métodos tradicionais de tratamento. Dentre elas, destacam-se: a terapia cognitivo-comportamental realizada por telefone, intervenções baseadas em *mindfulness*, terapia cognitivo-comportamental e abordagem comportamental para perda de peso em formato de autoajuda guiada, um projeto alicerçado no tratamento baseado na aceitação, com foco na aceitação, alimentação e estilo de vida saudáveis, bem como um programa que mescla apoio motivacional, exercícios físicos e educação nutricional.

CONCLUSÃO

Conclui-se que as intervenções utilizadas são, majoritariamente, eficientes na diminuição dos episódios de compulsão alimentar após a cirurgia bariátrica, principalmente quando aliadas às terapêuticas convencionais.