

INTERVENÇÕES DA TERAPIA OCUPACIONAL NA REDUÇÃO DE RISCO DE QUEDAS EM IDOSOS

Paula Damaika Aparecida Andrade Silva

pdamaika@yahoo.com

Introdução: O envelhecimento populacional é caracterizado pelo aumento do número de pessoas idosas (≥ 60 anos), decorrente da redução das taxas de natalidade e mortalidade, bem como do aumento da expectativa de vida. Nesse cenário, as quedas destacam-se como um dos principais fatores associados a disfunções físicas, hospitalizações, inatividade e mortalidade nessa população, podendo gerar fraturas, perda de autonomia, insegurança e redução da qualidade de vida. **Objetivo:** Avaliar estratégias de prevenção de quedas em idosos no ambiente domiciliar e descrever a atuação do terapeuta ocupacional nesse contexto. **Metodologia:** Foram selecionadas pesquisas de caráter bibliográfico nas bases de dados SciELO, Google acadêmico e PubMed, com os termos: terapia ocupacional, quedas, população idosa e mortalidade de idosos. Foram incluídos estudos publicados entre 2010 e 2025, no idioma português. **Resultados e Discussão:** Os estudos indicam que as quedas são eventos frequentes entre idosos, associadas a fatores como comorbidades, alterações de marcha, condições físicas e mentais comprometidas e ambientes inseguros. O medo de cair, especialmente após episódios prévios, contribui para a restrição das atividades e aumento da dependência. A atuação do terapeuta ocupacional envolve intervenções voltadas ao fortalecimento muscular, equilíbrio, coordenação e adaptação do ambiente domiciliar, incluindo retirada de obstáculos, instalação de barras de apoio, tapetes adequados e melhoria da iluminação. **Conclusão:** A prevenção de quedas requer ações integradas e individualizadas, incluindo orientações, adaptações ambientais e incentivo à atividade física. Destaca-se a importância do terapeuta ocupacional na promoção da autonomia e qualidade de vida do idoso, sendo necessários mais estudos para aprimorar as estratégias de intervenção.

Palavras-chave: Terapia ocupacional; Idosos; Quedas.

Área temática: Temas livres em saúde.