

PAPEL DO PROTOCOLO ERAS NA RECUPERAÇÃO PÓS-OPERATÓRIA EM CIRURGIAS ABDOMINAIS

Maria Clara Sefrin¹; Giovani Zancan Junior¹; Daniela Fernandes Vial¹; Thiciany de Almeida Fortunato¹

¹Centro Universitário Maurício de Nassau de Cacoal
(mariasefrinbr@gmail.com)

Introdução: O protocolo Enhanced Recovery After Surgery (ERAS) consiste em um conjunto de intervenções perioperatórias baseadas em evidências que visam reduzir o estresse cirúrgico, preservar a função fisiológica e acelerar a recuperação pós-operatória. Sua aplicação em cirurgias abdominais tem se expandido nas últimas décadas devido aos benefícios observados na redução de complicações, no tempo de internação hospitalar e na otimização dos recursos de saúde. **Objetivo:** Analisar o papel do protocolo ERAS na recuperação pós-operatória de pacientes submetidos a cirurgias abdominais, destacando seus impactos sobre a recuperação funcional, complicações pós-operatórias e tempo de permanência hospitalar. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão narrativa da literatura realizada por meio da análise de 10 artigos científicos indexados na base de dados PubMed, publicados entre 2017 e 2025. Foram incluídas revisões sistemáticas, meta-análises, estudos observacionais e pesquisas retrospectivas que avaliaram a implementação do protocolo ERAS em cirurgias abdominais. Os estudos foram selecionados por sua relevância para o tema, considerando desfechos relacionados ao tempo de internação hospitalar, recuperação da função gastrointestinal, complicações pós-operatórias, taxas de readmissão, mortalidade e custos hospitalares. **Resultados:** Os estudos analisados demonstraram que a implementação do protocolo ERAS está associada à redução significativa do tempo de internação hospitalar, com diminuição média de até dois dias em comparação aos cuidados convencionais. Observou-se recuperação mais precoce da função gastrointestinal, evidenciada pelo retorno antecipado da alimentação oral, eliminação de flatos e restabelecimento do trânsito intestinal. Além disso, houve redução das complicações pós-operatórias gerais, incluindo infecções e complicações pulmonares, sem aumento das taxas de mortalidade, reoperações ou readmissões hospitalares. Os benefícios foram observados em diferentes modalidades de cirurgias abdominais. Estudos recentes também evidenciaram redução dos custos hospitalares e demonstraram que maiores taxas de adesão aos componentes do protocolo estão associadas a melhores desfechos clínicos. **Conclusão:** O protocolo ERAS constitui uma estratégia segura e eficaz para otimizar a recuperação pós-operatória em cirurgias abdominais. As evidências científicas demonstram que sua implementação promove recuperação funcional mais rápida, redução do tempo de internação hospitalar, menor incidência de complicações e melhor utilização dos recursos assistenciais. Dessa forma, o ERAS deve ser incentivado como padrão de cuidado perioperatório em diferentes especialidades cirúrgicas, com destaque para a importância da atuação multidisciplinar e da adesão adequada aos seus componentes para maximização dos benefícios clínicos.

Palavras-chave: Cuidados perioperatórios. Protocolo ERAS. Recuperação acelerada.

Área temática: Cirurgia Abdominal