

BURNOUT ENTRE PROFISSIONAIS DA SAÚDE: DETERMINANTES E CONSEQUÊNCIAS OCUPACIONAIS – REVISÃO NARRATIVA

Autores¹

Introdução: Os profissionais da saúde estão constantemente expostos a situações de elevada exigência emocional, responsabilidade técnica e contato frequente com o sofrimento humano, fatores que favorecem a ocorrência de estresse ocupacional crônico. Nesse contexto, a Síndrome de Burnout tem se destacado como um importante problema relacionado à saúde mental e à qualidade do trabalho desenvolvido. **Objetivo:** Analisar os principais fatores associados ao desenvolvimento da Síndrome de Burnout em profissionais da saúde e discutir suas repercussões sobre a saúde ocupacional e a assistência prestada aos pacientes. **Metodologia:** Realizou-se uma revisão narrativa da literatura, de caráter descritivo e qualitativo, baseada em estudos científicos relevantes acerca dos mecanismos envolvidos na gênese, manifestações e estratégias de prevenção do burnout. **Resultados e Discussão:** Verificou-se que fatores como longas jornadas de trabalho, privação do sono, elevada carga assistencial, pressão institucional e contato contínuo com situações de sofrimento favorecem o esgotamento físico e emocional. Entre as principais manifestações destacam-se exaustão emocional, despersonalização e diminuição da realização profissional, podendo ocorrer ainda ansiedade, depressão e prejuízo do desempenho ocupacional. Observou-se também que ambientes laborais mais acolhedores, associados ao reconhecimento profissional e ao fortalecimento das relações interpessoais, contribuem para menor vulnerabilidade ao adoecimento. Estratégias individuais e institucionais, como atividade física, suporte psicológico, educação continuada e valorização profissional, apresentam resultados favoráveis na prevenção do problema. **Considerações Finais:** A Síndrome de Burnout representa importante desafio para a saúde ocupacional dos trabalhadores da saúde. Dessa forma, torna-se necessário investir em medidas preventivas e em ambientes de trabalho mais saudáveis, visando preservar o bem-estar dos profissionais e promover melhor qualidade da assistência oferecida à população.

Palavras-chave: Esgotamento Profissional; Síndrome do Esgotamento Profissional; Equipe de Saúde.

Área Temática: Saúde Coletiva.