
EFEITOS DA PRÉ-HABILITAÇÃO MULTIMODAL SOBRE OS DESFECHOS PÓS-OPERATÓRIOS: REVISÃO INTEGRATIVA

Fernanda Gabriele Gordiano Ramos da Silva¹

fernanda.grgs@gmail.com

Introdução: As complicações pós-operatórias permanecem entre as principais causas de morbimortalidade, prolongamento da internação hospitalar e aumento dos custos assistenciais. Nesse contexto, a pré-habilitação multimodal tem se destacado como uma estratégia inovadora no cuidado perioperatório, visando otimizar as condições clínicas dos pacientes antes da cirurgia por meio da associação de treinamento físico, suporte nutricional, intervenções psicológicas e manejo de fatores de risco modificáveis. Essa abordagem busca aumentar a reserva funcional do organismo, favorecendo uma melhor resposta ao estresse cirúrgico e uma recuperação pós-operatória mais eficiente. **Objetivo:** Analisar as evidências científicas acerca da eficácia da pré-habilitação multimodal na otimização dos desfechos cirúrgicos de pacientes submetidos a procedimentos eletivos. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura realizada nas bases de dados PubMed, Scopus e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). Foram utilizados os descritores “Prehabilitation”, “Preoperative Care”, “Enhanced Recovery After Surgery” e “Postoperative Outcomes”, combinados pelos operadores booleanos AND e OR. Foram incluídos artigos originais, revisões sistemáticas e metanálises publicados entre 2020 e 2025, disponíveis na íntegra nos idiomas inglês, português e espanhol. Foram excluídos editoriais, cartas ao editor, estudos duplicados e pesquisas que abordavam intervenções isoladas, sem caracterização de pré-habilitação multimodal. **Resultados e Discussão:** Os estudos analisados demonstraram que programas de pré-habilitação multimodal estão associados à melhora da capacidade funcional pré-operatória, do condicionamento cardiorrespiratório e do estado nutricional dos pacientes. Evidências recentes apontam redução significativa das complicações pós-operatórias globais e pulmonares em indivíduos submetidos a protocolos multimodais, especialmente em cirurgias abdominais eletivas de grande porte. Além disso, observou-se tendência à diminuição do tempo de internação hospitalar e recuperação funcional mais rápida quando os programas incluíam treinamento físico estruturado associado ao suporte nutricional. Apesar dos resultados promissores, a heterogeneidade dos protocolos e a ausência de padronização entre os estudos ainda representam desafios para a consolidação dessa estratégia na prática clínica. **Conclusão:** A pré-habilitação multimodal apresenta potencial significativo para melhorar os desfechos cirúrgicos, reduzir complicações pós-operatórias e favorecer uma recuperação mais rápida e segura em procedimentos eletivos. Sua incorporação aos protocolos perioperatórios pode contribuir para uma assistência mais eficiente e centrada no paciente, embora sejam necessários estudos adicionais para padronizar as intervenções e fortalecer as evidências disponíveis.

Palavras-chave: Pré-habilitação; Período Pré-operatório; Desfechos Cirúrgicos.

Área Temática: Temas livres em Medicina
