

PSORÍASE E IMUNOBIOLOGICOS: IMPACTOS CLÍNICOS E NA QUALIDADE DE VIDA

Nicole Vaz Lopes Rodrigues¹; Laura Azeredo de Oliveira Bortolossi²; Junir Antônio Lutinski³; Marina de Queiroz⁴

nicole.rodriques@unochapeco.edu.br

Introdução: A psoríase é uma doença inflamatória crônica, imunomediada e não contagiosa, caracterizada por lesões eritemato descamativas que podem comprometer significativamente a qualidade de vida dos pacientes. Além das manifestações cutâneas, apresenta associação com diversas comorbidades, incluindo artrite psoriática, doenças cardiovasculares, distúrbios metabólicos, doença renal crônica e transtornos psiquiátricos. Nos casos moderados a graves, os imunobiológicos têm transformado o manejo terapêutico ao promover maior controle da atividade inflamatória e melhores taxas de resposta clínica. **Objetivo:** Descrever o impacto do uso de imunobiológicos na qualidade de vida de pacientes adultos com psoríase, bem como identificar os principais fármacos utilizados e seus critérios de indicação clínica.

Metodologia: Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, de natureza qualitativa e descritiva. A busca foi realizada nas bases PubMed, SciELO, LILACS e ScienceDirect, utilizando os descritores “psoriasis”, “biologic therapy”, “quality of life”, “psoríase”, “imunobiológicos” e “qualidade de vida”, combinados por operadores booleanos. Foram incluídos estudos publicados entre 2015 e 2025, em português e inglês, envolvendo adultos com psoríase e desfechos relacionados à qualidade de vida, benefícios clínicos ou impacto psicossocial. Excluíram-se duplicatas, relatos de caso, editoriais, resumos de congressos, estudos indisponíveis na íntegra e pesquisas com menores de 18 anos. **Resultados e**

Discussão: Os estudos analisados demonstraram que imunobiológicos como ustekinumabe, secuquimumabe, ixequizumabe, guselcumabe e tildraquizumabe apresentaram elevada eficácia clínica, promovendo redução significativa da extensão das lesões e dos índices de gravidade da doença. Observou-se também melhora consistente nos indicadores de qualidade de vida, incluindo autoestima, sono, produtividade, relações sociais e redução do estigma associado à doença. Entretanto, desafios relacionados ao elevado custo, necessidade de monitoramento e variabilidade da resposta terapêutica permanecem relevantes. **Conclusão:** Os imunobiológicos proporcionam benefícios clínicos expressivos e impacto positivo significativo na qualidade de vida de adultos com psoríase, consolidando-se como importante estratégia terapêutica para pacientes com formas moderadas a graves da doença.

Palavras-chave: Psoríase; Imunobiológicos; Qualidade de Vida.

Área Temática: Medicina.