

AGONISTAS DO GLP-1 NO TRATAMENTO DA OBESIDADE: AVANÇOS TERAPÊUTICOS E DESAFIOS PARA A PRÁTICA CLÍNICA

Gabriela Magalhães Bandeira Gomes ¹; Lucas Ferreira Aires Mendonça ²; Ester Faustino Porfírio Nobre ³; Maria Vitória Vieira Graciano ⁴; Júlia Faria Reis ⁵; Augusto Cézar do Nascimento Costa ⁶; Mariana Magalhães Bandeira Gomes ⁷

gabrielambandeirag@outlook.com

Introdução: A obesidade constitui um dos principais problemas de saúde pública da atualidade, estando associada ao aumento do risco de doenças cardiovasculares, diabetes mellitus tipo 2 e outras condições crônicas. Nesse contexto, os agonistas do receptor do peptídeo semelhante ao glucagon tipo 1 (GLP-1) ganharam destaque por promoverem perda ponderal significativa e benefícios metabólicos adicionais. **Objetivo:** Analisar os benefícios metabólicos dos agonistas do GLP-1 no tratamento da obesidade e os desafios relacionados à sua utilização na prática clínica. **Metodologia:** Estudo de revisão da literatura realizado por meio de busca nas bases de dados PubMed, Biblioteca Virtual em Saúde e Scientific Electronic Library Online, utilizando os descritores “Obesidade”, “GLP-1”, “Semaglutida”, e “Perda de Peso”, bem como seus correspondentes na língua inglesa. Foram incluídos artigos publicados entre janeiro de 2020 e maio de 2026, nos idiomas português e inglês. Inicialmente, foram identificados 15 artigos potencialmente relevantes. Após exclusão de estudos duplicados e publicações sem relação direta com o tema, 6 artigos compuseram a análise final. **Resultados e Discussão:** Os estudos demonstraram que os agonistas do GLP-1 promovem redução significativa do peso corporal por meio da diminuição do apetite, aumento da saciedade e retardamento do esvaziamento gástrico. Além da perda ponderal, observaram-se benefícios metabólicos como melhora do controle glicêmico, redução da pressão arterial e melhora do perfil lipídico. Fármacos como semaglutida e tirzepatida apresentaram resultados superiores aos observados com terapias convencionais. Entretanto, persistem desafios relacionados ao custo elevado, necessidade de uso prolongado, ocorrência de efeitos adversos gastrointestinais e dificuldades de acesso ao tratamento. **Conclusão:** Os agonistas do GLP-1 representam importante avanço no tratamento da obesidade, proporcionando benefícios metabólicos relevantes e redução expressiva do peso corporal. Contudo, aspectos relacionados ao acesso, adesão e uso racional dessas medicações ainda constituem desafios para sua ampla utilização na prática clínica.

Palavras-chave: Obesidade; Semaglutida; Perda de Peso.

Área Temática: Medicina.
