

ARTIGO COMPLETO - BIOMECÂNICA NO FUTEBOL DE ELITE

CONCUSSÃO NO FUTEBOL: AVALIAÇÃO, MANEJO FISIOTERAPÊUTICO E RETORNO SEGURO AO JOGO

Shellcia Eduarda (shellcia.tavares2006@gmail.com)

Alysson Da Silva Miranda (alysolaris@gmail.com)

Clara Valentine Fonseca Ferreira (fonsec4clara@gmail.com)

Sabrina Amazonas De Souza (sabrinaamazonas16@gmail.com)

Roberta Vitoria Almeida Gomes (robertavitoriavitoria06@gmail.com)

Joaquim Albuquerque Viana (joaquimaviana@gmail.com)

Introdução: A concussão no futebol (CNF) é uma lesão cerebral traumática que acontece frequentemente em atletas, principalmente

devido ao contato físico e dos choques aéreos que acontecem durante as partidas. Essa lesão causa problemas cognitivos,

comportamentais, físicos e neuromotores que acabam afetando o desempenho do jogador e a qualidade de vida dele. Objetivo: Essa

pesquisa analisou a forma como a concussão funciona no futebol, como seus sintomas são diagnosticados e quais são as maneiras

para uma boa reabilitação, desde o monitoramento e o tratamento para que o atleta volte a jogar com segurança. Metodologia:

pesquisa foi qualitativa, descritiva e exploratória, foi averiguada através de revisão bibliográfica em artigos científicos, diretrizes

internacionais e documentos institucionais publicados entre os anos de 2020 à 2025, consultadas no Google Acadêmico, PubMed,

ScienceDirect e CBF. O desfecho foi que essa lesão não é um evento isolado, precisa-se de um acompanhamento e tratamentos

personalizados. Resultados e discussões: Os procedimentos mostraram que o uso do SCAT6, junto das avaliações neurológicas e

cervicais, foi primordial para a determinação de um diagnóstico mais preciso e eficaz. Diante do exposto, uma reabilitação ativa e

vigiada com exercícios aeróbicos leves, e a fisioterapia regulada, funciona melhor do que o sistema ficar em repouso absoluto.

Conclusão: Com isso, conclui-se que tratar a concussão de uma forma apropriada exige um condicionamento multidisciplinar, para

evitar complicações futuras, e, principalmente para garantir uma segurança ao retornar às atividades e para uma qualidade de vida melhor.

Palavras-chave: concussão; futebol; fisioterapia esportiva; reabilitação; retorno ao esporte.