

ARTIGO COMPLETO - BIOMECÂNICA NO FUTEBOL DE ELITE

IMPACTO DO CONGESTIONAMENTO DE JOGOS NA INCIDÊNCIA DE LESÕES E ESTRATÉGIAS FISIOTERAPÊUTICAS DE MITIGAÇÃO

Larissa Sales (larissasales32524@gmail.com)

Sindel Gabriela Da Silva Moreira (sindelgmoreira02@gmail.com)

Eduarda Letícia Nilo Rodrigues (duda.leticia14@outlook.com)

Lucas Roberto Lopes Pereira (lucasthegiant@gmail.com)

Joaquim Albuquerque Viana (joaquimaviana@gmail.com)

Não é de grande surpresa que a quantidade de jogos por ano de times profissionais de futebol, nas principais ligas nacionais e internacionais, sejam um empecilho para manter a saúde física de um atleta profissional de futebol intacta. Este esporte demanda alta intensidade constante mediante treinos e partidas, o que pode acarretar lesões por fadiga muscular, deformações de movimentos técnicos etc. De acordo com Godoy, et al (2024), esta busca pelo desempenho positivo dentro de campo, entre treinos e partidas, pode desencadear nestas lesões supracitadas pela condição limítrofe que o corpo do atleta se encontra, podendo ir até além deste limite. Sabendo destas condições, foram selecionados cinco artigos para um estudo mais completo sobre este tema. Todos os artigos estudados acabam por entrar em consenso nos dados

apresentados que a região da coxa foi a mais afetada durante as pesquisas de campo analisadas e que as lesões dos jogadores avaliados ocorreram com maior frequência durante os jogos, sendo as lesões ocasionadas em treinos relativamente menores. Para recuperação destes atletas foram utilizadas estratégias fisioterapêuticas mediante tratamentos conservadores (sem necessidade de cirurgias) e tratamentos como o COMB, PLYO (pliométrica), ECC (Visado em força excêntrica) e CON (Focado em força concêntrica).

Palavras-chave: traumatismos em atletas; futebol; desempenho atlético; atletas; músculo esquelético.