

ARTIGO COMPLETO - FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO NO FUTEBOL DE ELITE

ALTERAÇÕES ELETROCARDIOGRÁFICAS EM ATLETAS DE FUTEBOL DE ELITE: ADAPTAÇÃO FISIOLÓGICA E RISCO CARDIOVASCULAR

Alex Castro (aleexcastro1999@gmail.com)

Alex Lima Da Cunha (alex.lima.cunhapw@gmail.com)

Matheus Monteiro Paiva (matheusmonteiropaiva21@gmail.com)

Vitória Letícia Da Silva Vasconcelos (vasconcelosvitorialeticia@gmail.com)

Joaquim Albuquerque Viana (joaquimaviana@gmail.com)

Introdução: O treinamento físico intenso em atletas de futebol de elite promove adaptações cardiovasculares conhecidas como “coração de atleta”, caracterizadas por alterações estruturais e elétricas detectáveis no eletrocardiograma (ECG). Embora essas modificações sejam, em sua maioria, fisiológicas, a distinção entre padrões adaptativos e alterações patológicas representa um desafio clínico relevante, especialmente diante do risco de morte súbita cardíaca. **Objetivos:** O presente estudo teve como objetivo analisar as principais alterações eletrocardiográficas em atletas de futebol de elite, destacando suas características, prevalência, implicações clínicas e a importância da triagem cardiovascular. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão bibliográfica narrativa, de abordagem qualitativa, realizada a partir de buscas

em bases como PubMed, SciELO, LILACS, BVS e Google Scholar, utilizando descritores em português e inglês relacionados à temática. Resultados: Os resultados evidenciam elevada prevalência de alterações fisiológicas, como bradicardia sinusal e hipertrofia ventricular, além de alterações de repolarização consideradas benignas. Contudo, alterações patológicas, embora menos frequentes, apresentam grande impacto clínico. Conclusão: O ECG demonstrou alta sensibilidade na detecção de condições associadas à morte súbita, especialmente quando aliado a critérios modernos e triagem seriada. Conclui-se que a interpretação adequada do ECG, associada ao uso de tecnologias como inteligência artificial e protocolos sistematizados, é essencial para a segurança cardiovascular de atletas.

Palavras-chave: eletrocardiograma; atletas; coração de atleta; morte súbita cardíaca; cardiologia esportiva.