

RESUMO SIMPLES - DIAGNÓSTICO LABORATORIAL E BIOMARCADORES

**CITOPATOLOGIA COMO MÉTODO DIAGNÓSTICO DE LESÕES MALIGNAS
E PRÉ-MALIGNAS NO SISTEMA MAMÁRIO / CYTOPATHOLOGY AS A
DIAGNOSTIC METHOD FOR MALIGNANT AND PRE-MALIGNANT LESIONS
IN THE MAMMARY SYSTEM**

Juliane Da Silva Gomes (Juliane.gomes@discente.ufma.br)

Jhenyffer Sousa Oliveira (jhenyffer.oliveira@discente.ufma.br)

Alefe Levi Silva Costa (lefelevi@gmail.com)

Graciomar Conceição Costa (graciomar.costa@ufma.br)

Introdução: O câncer de mama representa uma das principais causas de morte por neoplasias entre mulheres no Brasil, caracterizando-se pela proliferação celular desordenada e formação de tumores malignos. Diante de sua elevada incidência e impacto na saúde pública, a identificação precoce de alterações celulares e lesões precursoras desempenha papel fundamental na redução da morbimortalidade associada à doença. Objetivo: Analisar o papel da citopatologia mamária como metodologia diagnóstica e ferramenta de rastreamento de lesões benignas, suspeitas e malignas da mama, destacando sua contribuição para a detecção precoce do câncer de mama. Método: Realizou-se uma revisão narrativa da literatura científica, desenvolvida por meio

da consulta a artigos indexados nas bases de dados LILACS, Scielo e Google Acadêmico. Foram incluídas publicações nos idiomas português e inglês que abordavam as principais aplicações da citopatologia mamária, os critérios citomorfológicos empregados na avaliação diagnóstica e os parâmetros microscópicos característicos das alterações benignas e malignas da mama. Resultados: A citopatologia mamária consolidou-se como um exame minimamente invasivo, de baixo custo e com rápida obtenção de resultados, sendo amplamente utilizada na avaliação inicial de lesões mamárias. O método demonstrou elevada utilidade na diferenciação entre alterações benignas, como lesões fibrocísticas e fibroadenomas, e neoplasias malignas, incluindo carcinomas ductais e lobulares. Entre os principais critérios citomorfológicos observados nas malignidades destacam-se a hipercelularidade, hipercromasia nuclear, pleomorfismo celular, aumento da relação núcleo-citoplasma e perda da coesão celular. Entretanto, verificaram-se limitações inerentes ao método, como a dificuldade em diferenciar, de forma isolada, lesões in situ de lesões invasivas e a possibilidade de obtenção de amostras insuficientes em lesões com intensa fibrose. Conclusão: A citopatologia mamária constitui uma importante estratégia complementar para a avaliação diagnóstica das lesões mamárias, contribuindo para a orientação clínica, o rastreamento e o diagnóstico precoce do câncer de mama. Apesar da necessidade de correlação com exames de imagem e confirmação histopatológica em casos selecionados, o método apresenta relevante valor na prática clínica, auxiliando na redução dos impactos da doença sobre a saúde da população feminina.

ABSTRACT:

Introduction: Breast cancer is one of the leading causes of cancer-related deaths among women in Brazil, characterized by disordered cell proliferation and the formation of malignant tumors. Given its high incidence and impact on public health, the early identification of cellular alterations and precursor lesions plays a fundamental role in reducing morbidity and mortality associated with the disease. Objective: To analyze the role of breast cytopathology as a diagnostic methodology and screening tool for benign, suspicious, and malignant breast

lesions, highlighting its contribution to the early detection of breast cancer. Method: A narrative review of the scientific literature was conducted, developed through consultation of articles indexed in the LILACS, Scielo, and Google Scholar databases. Publications in Portuguese and English that addressed the main applications of breast cytopathology, the cytomorphological criteria used in diagnostic evaluation, and the microscopic parameters characteristic of benign and malignant breast alterations were included. Results: Breast cytopathology has become established as a minimally invasive, low-cost examination with rapid results, widely used in the initial evaluation of breast lesions. The method has demonstrated high utility in differentiating between benign alterations, such as fibrocystic lesions and fibroadenomas, and malignant neoplasms, including ductal and lobular carcinomas. Among the main cytomorphological criteria observed in malignancies are hypercellularity, nuclear hyperchromasia, cellular pleomorphism, increased nucleus-to-cytoplasm ratio, and loss of cellular cohesion. However, limitations inherent to the method were observed, such as the difficulty in differentiating, in isolation, in situ lesions from invasive lesions and the possibility of obtaining insufficient samples in lesions with intense fibrosis. Conclusion: Breast cytopathology constitutes an important complementary strategy for the diagnostic evaluation of breast lesions, contributing to clinical guidance, screening, and early diagnosis of breast cancer. Despite the need for correlation with imaging exams and histopathological confirmation in selected cases, the method presents significant value in clinical practice, helping to reduce the impacts of the disease on the health of the female population.

Palavras-chave: citopatologia mamária; neoplasias da mama; diagnóstico precoce / keywords: breast cytopathology; breast neoplasms; early diagnosis.