

RESUMO SIMPLES - DOENÇAS CRÔNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS
(DCNTS)

**EFICÁCIA ENTRE PROBIÓTICOS E POSBIÓTICOS COMO ADJUVANTES
AO TRATAMENTO PERIODONTAL NÃO CIRÚRGICO DA PERIODONTITE:
UMA REVISÃO SISTEMÁTICA E META-ANÁLISE**

João Manuel Vieira Maciel De Sousa (joao.maciel@discente.ufma.br)

Melyssa Marry Duarte Serejo (melyssa.serejo@discente.ufma.br)

Vandilson Pinheiro Rodrigues (vandilson.rodrigues@ufma.br)

Fernanda Ferreira Lopes (fernanda.ferreira@ufma.br)

RESUMO

Introdução: A periodontite é uma doença inflamatória crônica associada à disbiose do biofilme oral, caracterizada pela destruição progressiva dos tecidos de suporte dentário e considerada um importante problema de saúde pública. Nesse contexto, probióticos e posbióticos têm sido investigados como terapias adjuvantes ao tratamento periodontal não cirúrgico devido aos seus potenciais efeitos antimicrobianos, imunomoduladores e de modulação da microbiota oral. **Objetivo:** Avaliar a eficácia clínica e biológica entre probióticos e posbióticos utilizados como adjuvantes ao tratamento periodontal não cirúrgico em adultos com periodontite. **Método:** Foi realizada uma revisão sistemática, conduzida de

acordo com as recomendações metodológicas internacionais. As buscas foram realizadas em bases de dados nacionais e internacionais, incluindo literatura cinzenta. A seleção dos estudos, a extração dos dados e a avaliação do risco de viés foram conduzidas por revisores independentes. Resultados: Foram identificados 5.158 registros, com inclusão de 31 estudos na síntese qualitativa e 27 na síntese quantitativa. Predominaram ensaios clínicos randomizados, com aumento expressivo das publicações entre 2020 e 2025. A maioria dos estudos avaliou probióticos como adjuvantes à terapia periodontal não cirúrgica, enquanto as evidências sobre posbióticos permaneceram limitadas. A metanálise exploratória demonstrou que os probióticos proporcionaram maior redução da profundidade de sondagem e maior ganho de inserção clínica em comparação ao tratamento convencional isolado, com melhores resultados observados para *Lactobacillus reuteri*. Os estudos incluídos apresentaram heterogeneidade metodológica, e a maior parte foi classificada como apresentando algumas preocupações quanto ao risco de viés. Conclusão: As evidências indicam que os probióticos promovem benefícios clínicos adicionais no tratamento da periodontite, especialmente na redução da profundidade de sondagem e no ganho de inserção clínica. Embora existam resultados promissores relacionados aos posbióticos, as evidências ainda são insuficientes para conclusões definitivas. Novos estudos, com metodologia padronizada e acompanhamento em longo prazo, são necessários para esclarecer a eficácia dessas intervenções.

ABSTRACT

Introduction: Periodontitis is a chronic inflammatory disease associated with oral biofilm dysbiosis, characterized by the progressive destruction of tooth-supporting tissues and considered a significant public health concern. In this context, probiotics and postbiotics have been investigated as adjunctive therapies to non-surgical periodontal treatment due to their potential antimicrobial, immunomodulatory, and oral microbiota-modulating effects. **Objective:** To evaluate the clinical and biological efficacy between probiotics and postbiotics used as adjuncts to non-surgical periodontal treatment in adults with

periodontitis. Methods: A systematic review was conducted following international methodological recommendations. Searches were performed in national and international databases, including gray literature. Study selection, data extraction, and risk of bias assessment were independently conducted by reviewers. Results: A total of 5,158 records were identified, of which 31 studies were included in the qualitative synthesis and 27 in the quantitative synthesis. Randomized clinical trials predominated, with a marked increase in publications between 2020 and 2025. Most studies evaluated probiotics as adjuncts to non-surgical periodontal therapy, whereas evidence regarding postbiotics remained limited. Exploratory meta-analysis demonstrated that probiotics provided greater reductions in probing depth and greater clinical attachment gain compared with conventional treatment alone, with the best outcomes observed for *Lactobacillus reuteri*. The included studies showed methodological heterogeneity, and most were classified as having some concerns regarding risk of bias. Conclusion: Current evidence suggests that probiotics provide additional clinical benefits in the treatment of periodontitis, particularly in reducing probing depth and improving clinical attachment gain. Although promising findings have been reported for postbiotics, the available evidence remains insufficient to support definitive conclusions. Further studies with standardized methodologies and long-term follow-up are needed to clarify the efficacy of these interventions.

Palavras-chave: periodontite; probióticos; posbióticos; revisão sistemática; terapia periodontal não-cirúrgica; periodontitis; probiotics; postbiotics; non-surgical periodontal therapy; systematic review.