

USO DE FITOTERÁPICOS E INTERAÇÕES MEDICAMENTOSAS EM IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS: DESENVOLVIMENTO DE UM APLICATIVO PARA SUPORTE À SEGURANÇA TERAPÊUTICA

BARBOSA, July Iasmim da Silva – julyiasmim@gmail.com; CASTILHOS, Eduardo Dickie de – eduardo.dickie@gmail.com; LUND, Rafael Guerra – rafael.lund@gmail.com

Área temática: Gerontecnologia Educacional

PALAVRAS-CHAVE: Gerontecnologia; Fitoterápicos; Interações medicamentosas; Idosos institucionalizados.

Introdução: A população idosa brasileira cresceu de 15,2 milhões nos anos 2000 para 33 milhões em 2023, com projeção de 75,3 milhões até 2070 (IBGE, 2024). Nas Instituições de Longa Permanência para Idosos (ILPIs), a coexistência entre polifarmácia (uso simultâneo de cinco ou mais medicamentos) e uso não monitorado de plantas medicinais configura um potencial risco de interações medicamentosas clinicamente relevantes, raramente registradas em prontuários ou acompanhadas por profissionais (SHEN et al., 2025). A Gerontecnologia emerge como campo estratégico para o desenvolvimento de soluções digitais que promovam segurança terapêutica e letramento em saúde para idosos, cuidadores e equipes multiprofissionais.

Objetivo: Desenvolver e descrever um protótipo de aplicativo denominado "Cuidados com Ervas", uma solução de gerontecnologia voltada à prevenção de interações entre fitoterápicos e medicamentos alopáticos em idosos institucionalizados.

Metodologia: Trata-se de um estudo observacional, transversal e descritivo, com abordagem mista, realizado em uma ILPI na cidade de Pelotas/RS, aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa com Seres Humanos da Universidade Federal de Pelotas (CAAE nº 89029225.7.0000.5318). Foram analisados 80 prontuários farmacológicos e realizadas 40 entrevistas estruturadas com profissionais de saúde, cuidadores e idosos com capacidades cognitivas preservadas presentes na ILPI. Os dados quantitativos foram analisados no Jamovi (v. 2.6.44) e os qualitativos por meio da Análise de Conteúdo de Bardin. Com base nos achados epidemiológicos, um protótipo de aplicativo foi desenvolvido na plataforma Lovable, uma ferramenta de desenvolvimento assistido por inteligência artificial que integra banco de dados relacional PostgreSQL, hospedagem em nuvem e controle de versões.

Resultados: A pesquisa, realizada com base em 80 prontuários farmacológicos, revelou uma média de 6,99 medicamentos por idoso variando de 1 a 18 medicamentos, e polifarmácia presente em 73,8%, com predomínio de fármacos cardiovasculares (73,8%), psicotrópicos (72,5%) e endócrinos (35,0%). Os entrevistados relataram que 92,5% dos idosos consomem chás medicinais regularmente, como camomila, boldo, cidreira, erva-doce e hortelã, porém nenhum deles constava nos prontuários. Além disso, apenas 17,5% relataram algum monitoramento desse uso, 65% confirmaram ausência de protocolos institucionais e 55% desconheciam os riscos de interações. Diante disso, o aplicativo "Cuidados com Ervas" foi estruturado com funcionalidades para o contexto brasileiro, incluindo uma biblioteca de plantas medicinais com fichas técnicas, um sistema de alertas em três níveis codificados por cores sendo verde (sem interação conhecida), amarelo (monitorar) e vermelho (contraindicado), um módulo de cadastro de medicamentos com verificação automática de interações e com um aviso de que o aplicativo não substitui orientação médica. As principais interações encontradas foram baseadas nos medicamentos mais prevalentes da instituição, destacando um potencial risco hemorrágico entre o consumo da camomila com medicamentos anticoagulantes, especialmente varfarina (GE; ZHANG; ZUO, 2014; LEITE et al., 2021), a potencial hepatotoxicidade aditiva do boldo associado à sinvastatina (RUIZ et al., 2008; CHOUDHURY et al., 2023) e a possível sedação sinérgica da cidreira com psicotrópicos, como a risperidona (CHOUDHURY et al., 2023).

Conclusão: O aplicativo "Cuidados com Ervas" traduz dados epidemiológicos em uma solução de gerontecnologia acessível para prevenção de interações entre fitoterápicos e medicamentos em idosos institucionalizados. Os próximos passos incluem validação com usuários reais, curadoria multiprofissional da base de dados e adequação à LGPD (Lei Geral de Proteção de Dados Pessoais).

Referências

- BARDIN, L. **Análise de conteúdo**. Lisboa: Edições 70, 2011.
- CHOUDHURY, A. et al. Pharmacovigilance of herbal medicines: concerns and future prospects. **Journal of Ethnopharmacology**, v. 309, p. 116383, 2023. DOI: 10.1016/j.jep.2023.116383. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36918049/>. Acesso em: 02 mai. 2026.
- GE, B.; ZHANG, Z.; ZUO, Z. Updates on the clinical evidenced herb–warfarin interactions. **Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine**, v. 2014, p. 1–14, 2014. DOI: 10.1155/2014/957362. PMID: 24790635. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24790635/>. Acesso em: 17 mai. 2026.
- IBGE – INSTITUTO BRASILEIRO DE GEOGRAFIA E ESTATÍSTICA. População do país vai parar de crescer em 2041. **Agência de Notícias IBGE**, 22 ago. 2024. Disponível em: <https://agenciadenoticias.ibge.gov.br/agencia-noticias/2012-agencia-de-noticias/noticias/41056-populacao-do-pais-vai-parar-de-crescer-em-2041>. Acesso em: 05 mai. 2026.
- LEITE, P. M. et al. Mechanisms and interactions in concomitant use of herbs and warfarin therapy: an updated review. **Biomedicine & Pharmacotherapy**, v. 143, p. 112103, 2021. DOI: 10.1016/j.biopha.2021.112103. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34474338/>. Acesso em: 15 maio 2026.
- LOVABLE. **Lovable: integrate backend with Supabase**. 2026. Disponível em: <https://docs.lovable.dev/integrations/supabase>. Acesso em: 01 mai. 2026.
- RUIZ, A. L. T. G. et al. Farmacologia e toxicologia de *Peumus boldus* e *Baccharis genistelloides*. **Revista Brasileira de Farmacognosia**, v. 18, n. 2, p. 295–300, 2008. DOI: 10.1590/S0102-695X2008000200025. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/rbfar/a/PgnvSBRct5YnmpNKFSnfNQR/>. Acesso em: 30 maio 2026.
- SHEN, C. et al. Perspectivas, experiências e práticas de profissionais de saúde e pacientes em relação à interação entre ervas e medicamentos: uma revisão sistemática de estudos qualitativos. **Phytotherapy Research**, v. 39, n. 1, p. 505-520, 2025. Disponível em: <https://doi.org/10.1002/ptr.8384>. Acesso em: 30 maio 2026.
- THE JAMOVİ PROJECT. **Jamovi**. Version 2.6.44. 2024. Disponível em: <https://www.jamovi.org>. Acesso em: 01 mai. 2026.