

RESUMO SIMPLES - MICOLOGIA MÉDICA E DOENÇAS INFECCIOSAS

ONICOMICOSE EM DIABÉTICOS: RISCOS, COMPLICAÇÕES E QUALIDADE DE VIDA - REVISÃO SISTEMÁTICA

Alefe Levi Silva Costa (lefelevi@gmail.com)

Anderson Silva Costa (Andersoncosta96@gmail.com)

Juliane Da Silva Gomes (Juliane.gomes@discente.ufma.br)

Jhenyffer Sousa Oliveira (jhenyffer.oliveira@discente.ufma.br)

Adrielly Crystina Balata Garcêz (adriellybalata14@gmail.com)

Naime Diane Sauaia Holanda Silva (naime.diane@ufma.br)

Mayara Cristina Pinto Da Silva (mayara.silva@ufma.br)

Introdução: A onicomicose, infecção fúngica das unhas, afeta aproximadamente 50% das afecções ungueais e apresenta maior prevalência em diabéticos, comprometendo negativamente sua qualidade de vida e aumentando o risco de úlceras nos pés. Apesar de ser uma condição comum, é frequentemente negligenciada, o que ressalta a necessidade de uma compreensão aprofundada de seus impactos. **Objetivo:** Este estudo visa avaliar os riscos, as complicações e os impactos na qualidade de vida de pacientes diabéticos acometidos por onicomicose. **Método:** Realizou-se uma revisão sistemática da literatura,

analisando materiais de plataformas como SciELO e Google Acadêmico, além de bases de dados de periódicos científicos. Foram selecionados 12 estudos publicados nos últimos 25 anos, utilizando os termos “onicomicose”, “diabetes” e “diabetes e infecções fúngicas”. Os critérios de inclusão abrangeram artigos completos disponíveis em português, inglês e espanhol, focando em estudos que abordassem a relação entre onicomicose e diabetes. Resultados: Os achados indicam que a onicomicose representa um risco significativo para diabéticos, com uma prevalência até 2,5 vezes maior e atingindo até 72% em áreas rurais, atuando como fator de risco para úlceras nos pés. As complicações incluem maior gravidade da infecção, dificuldade de locomoção, infecções bacterianas e ulcerações, além de questões estéticas e desconforto. Fungos como *Trichophyton rubrum*, *Trichophyton mentagrophytes*, *Candida albicans* e *Candida tropicalis* foram frequentemente identificados. Conclusão: Conclui-se que a onicomicose em diabéticos é uma condição prevalente que eleva o risco de úlceras nos pés e impacta a qualidade de vida. A negligência dessa condição reforça a necessidade de mais pesquisas para aprimorar a prevenção, o diagnóstico e o tratamento, visando reduzir as complicações em pacientes diabéticos.

Introduction: Onychomycosis, a fungal infection of the nails, affects approximately 50% of nail conditions and is more prevalent in diabetics, negatively impacting their quality of life and increasing the risk of foot ulcers. Despite being a common condition, it is frequently neglected, highlighting the need for a deeper understanding of its impacts. Objective: This study aims to evaluate the risks, complications, and impacts on the quality of life of diabetic patients affected by onychomycosis. Method: A systematic literature review was conducted, analyzing materials from platforms such as SciELO and Google Scholar, as well as scientific journal databases. Twelve studies published in the last 25 years were selected using the terms "onychomycosis," "diabetes," and "diabetes and fungal infections." Inclusion criteria included full articles available in Portuguese, English, and Spanish, focusing on studies addressing the relationship between onychomycosis and diabetes. Results: The findings indicate that onychomycosis represents a significant risk for diabetics, with a

prevalence up to 2.5 times higher and reaching up to 72% in rural areas, acting as a risk factor for foot ulcers. Complications include increased severity of infection, difficulty walking, bacterial infections and ulcerations, as well as aesthetic issues and discomfort. Fungi such as *Trichophyton rubrum*, *Trichophyton mentagrophytes*, *Candida albicans*, and *Candida tropicalis* were frequently identified. Conclusion: It is concluded that onychomycosis in diabetics is a prevalent condition that increases the risk of foot ulcers and impacts quality of life. Neglecting this condition reinforces the need for more research to improve prevention, diagnosis, and treatment, aiming to reduce complications in diabetic patients.

Palavras-chave: onicomicose; diabetes mellitus; qualidade de vida; fungos.