

PAINEL - REVISÕES DE LITERATURA

**INVESTIGAÇÃO DE SEGUIMENTO DE REGRAS EM JOGOS DE
TABULEIROS MODERNOS**

Thalma Ariani Freitas (thalma.758464@graduacao.fsa.br)

Angelica Capelari (angelica.capelari@metodista.br)

Os jogos de tabuleiro são ferramentas ancestrais e resilientes que podem transcender o

entretenimento, atuar como mecanismos de enfrentamento, simulação social e expressão

mística desde civilizações antigas até à era moderna. Na Análise do Comportamento, o ato de

jogar é fundamentado no comportamento verbal e no seguimento de regras. Dessa forma, as

normas do jogo funcionam como estímulos que descrevem contingências e permitem a

aquisição rápida de repertórios complexos sem a necessidade de exposição direta ao erro. Essa

dinâmica promove a transição da heteronomia para a autonomia e cooperação, sendo o

tabuleiro um modelo experimental privilegiado para estudar a flexibilidade comportamental e

a sensibilidade a novas contingências. Assim, o jogo consolida-se como um instrumento

científico eficaz para fortalecer o auto regramento, reduzir respostas emocionais aversivas e

promover a saúde e a conexão social em diversos contextos, incluindo o clínico e o educacional.

Portanto, nosso objetivo é investigar se os jogos de tabuleiro moderno podem contribuir para

a compreensão do seguimento de regras e se há possibilidade do desenvolvimento de

repertórios que possam ser generalizados para outros contextos do dia a dia. Para isto, o

levantamento foi realizado por meio da consulta a bases de dados técnico-científicas nacionais

e internacionais, como Scientific Electronic Library Online (SciELO), Google Scholar,

Pubmed e livros texto referência na área. Após a leitura e análise dos textos, como resultado

parcial observamos que os jogos de tabuleiro constituem microambientes sociais estruturados

como episódios verbais totais, nos quais as regras operam como mandos e o seguimento de

instruções é mantido pelo reforçamento social de uma audiência especialmente treinada,

desenvolvendo processos complexos de equivalência de estímulos. Com base nos resultados

parciais podemos concluir que a transformação de função de estímulos lúdicos em contextos

sociais generalizados permite que os operantes modelados no tabuleiro transcendam o ambiente

do jogo e se generalizem eficazmente para o cotidiano, desde que mediados por múltiplos

exemplares e reforçadores sociais generalizados.

Palavras-chave: jogos de tabuleiro; seguimento de regras; comportamento verbal.