

O ESTILO DE VIDA E SUA ASSOCIAÇÃO COM A INFECÇÃO SINTOMÁTICA POR *HELICOBACTER PYLORI*

Ana Clara Gandra Bueno Barroso¹; Maria Carolina Dantas de Almeida Medeiros²; Laura Matos Torres³; Lougan Coelho Alves⁴; Bruno Câmara Martins Passinho⁵; Paulo Roberto do Nascimento Peixoto Filho⁶; Abraão Bomfim Ramos de Lima⁷; Luis Henrique Freire Albuquerque⁸.

ana.gandra28@hotmail.com

Introdução: A infecção ocasionada pela bactéria *Helicobacter pylori* representa uma das principais causas relacionadas a gastrite crônica, úlceras pépticas e câncer gástrico, representando um importante desafio para a saúde pública. No Brasil, estima-se que a prevalência dessa infecção esteja em torno de 70% da população geral, com grande destaque para a região Norte. Relacionado a esse elevado índice, o estilo de vida, como moradia, alimentação, tabagismo, é um dos principais fatores na manifestação sintomática da infecção e transmissão desse microrganismo. **Objetivo:** Analisar a associação do estilo de vida, como dieta, tabagismo, consumo de álcool, com a apresentação de sintomas na infecção pela bactéria *H. pylori*. **Metodologia:** Foram selecionados artigos na base PubMed e ScienceDirect, utilizando os descritores “*Helicobacter pylori*”, “ulcer”, “lifestyle”, “diet” e “Brazil”, além de publicações da revista FBG. Os critérios de inclusão foram artigos publicados entre 2020 a 2026. **Resultados e Discussão:** Segundo os estudos, a bactéria *Helicobacter pylori* é transmitida principalmente via fecal-oral e oral-oral, estando associada a condições sanitárias, como a higienização inadequada de frutas e verduras, e a ausência de saneamento básico, aspectos que estão relacionados a infraestrutura habitacional e a baixa educação. Entretanto, na maioria dos casos, a presença de *H. pylori* pode não desenvolver sintomas. Fatores como: resistência à insulina, hiperglicemia (aumenta a produção de citocinas pró-inflamatórias), consumo de álcool e tabagismo, podem favorecer processos inflamatórios e mudanças na mucosa gástrica, sendo um estímulo à propagação do microrganismo e desenvolvimento de sintomas da infecção. Estudos recentes também indicam associação entre a infecção por *H. pylori* e síndromes metabólicas. **Conclusão:** A convergência desses resultados destaca a importância de políticas públicas que garantam o saneamento básico e condições sanitárias a fim de proteger o cidadão da transmissão da infecção de *Helicobacter pylori*. Além disso, destaca-se a necessidade da adoção de hábitos saudáveis que previnem a manifestação clínica da doença, mantendo uma alimentação e estilo de vida equilibrado, como evitar o consumo de álcool.

Palavras chaves: *Helicobacter pylori*; Estilo de Vida; Sintomas.

Área Temática: Temas livres em Medicina.
