

PROTOSCOLOS ERAS EM CIRURGIAS ABDOMINAIS: IMPACTO NA RECUPERAÇÃO PÓS-OPERATÓRIA E NOS DESFECHOS CLÍNICOS

Lucas Joaquim França Ferreira

lucasferreira787@gmail.com

Introdução: Os protocolos Enhanced Recovery After Surgery (ERAS) constituem uma estratégia multimodal baseada em evidências destinada a reduzir o estresse cirúrgico e acelerar a recuperação pós-operatória. Sua aplicação em cirurgias abdominais tem sido associada à melhora dos resultados clínicos e à otimização dos cuidados perioperatórios. **Objetivo:** Avaliar as evidências recentes sobre os impactos dos protocolos ERAS na recuperação pós-operatória de pacientes submetidos a cirurgias abdominais. **Metodologia:** Foi realizada revisão narrativa da literatura mediante busca na base PubMed utilizando os descritores relacionados a Enhanced Recovery After Surgery, cirurgia abdominal e recuperação pós-operatória. Foram incluídos artigos publicados entre 2023 e 2025. Após avaliação dos critérios de elegibilidade, oito estudos foram selecionados para análise. **Resultados e Discussão:** Os estudos demonstraram que a implementação dos protocolos ERAS está associada à redução do tempo de internação hospitalar, recuperação funcional mais rápida, menor incidência de complicações pós-operatórias e melhor controle da dor. Medidas como educação pré-operatória, redução do jejum prolongado, mobilização precoce, otimização nutricional e analgesia multimodal apresentaram impacto positivo nos desfechos clínicos. Alguns estudos também evidenciaram redução das taxas de infecção de sítio cirúrgico e melhora da satisfação dos pacientes. Entretanto, desafios relacionados à implementação institucional e à adesão das equipes multiprofissionais ainda representam obstáculos para a ampla utilização desses protocolos. **Conclusão:** Os protocolos ERAS demonstram benefícios consistentes na recuperação pós-operatória de pacientes submetidos a cirurgias abdominais, contribuindo para redução de complicações, menor permanência hospitalar e melhoria da qualidade da assistência cirúrgica.

Palavras-chave: Enhanced Recovery After Surgery; Cirurgia abdominal; Recuperação pós-operatória.

Area Temática: Temas livres em Cirurgia / Recuperação Pós-operatória.