

PROJETO QUALIGUIA APS: PROMOÇÃO DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL EM PAULO RAMOS – MA

Nome do autor(a): Débora Nayara Ferreira de Lima e **co-autores:** Angela Rodrigues dos Santos; Francisca Rayellinne Barros Olégario da Conceição; Francisco James Oliveira do Vale; Gilson Carlos Costa Pontes.

RESUMO

Introdução: Desenvolvido na Atenção Primária à Saúde, o projeto surge frente à necessidade de fortalecer ações de educação alimentar e nutricional no território. A crescente prevalência de hábitos alimentares inadequados reforça a importância de estratégias educativas contínuas, culturalmente adaptadas e acessíveis à população. **Objetivo:** Compartilhar a experiência do Projeto QualiGuia APS no município de Paulo Ramos – MA, que tem como foco a promoção da alimentação adequada e saudável utilizando como base o Guia Alimentar para a População Brasileira. **Métodos:** Foram realizadas reuniões com as equipes e profissionais de saúde para alinhar os objetivos do programa, além da oferta de curso online em plataforma de ensino com o objetivo de qualificação profissional. Na comunidade, realizaram-se ações educativas nas Unidades Básicas de Saúde e em territórios urbanos e rurais, incluindo palestras, rodas de conversa e uso dos fascículos do Guia Alimentar. Também foi feita a avaliação nutricional (peso e altura), aplicação de marcadores de consumo alimentar e orientações individuais e coletivas, com atividades adaptadas à realidade local para favorecer o engajamento. **Resultados:** Observou-se aumento da conscientização sobre alimentação saudável, melhoria nos hábitos alimentares e maior adesão às orientações nutricionais. Houve fortalecimento das ações de educação nutricional nas UBS e ampliação do acesso à informação qualificada. **Conclusão:** O Projeto QualiGuia APS demonstrou impacto positivo na promoção da saúde no município de Paulo Ramos – MA, fortalecendo o vínculo entre profissionais e comunidade. A experiência evidencia a relevância da educação alimentar como estratégia efetiva na Atenção Primária, contribuindo para mudanças sustentáveis no comportamento alimentar local e respondendo com sucesso aos objetivos propostos.

Palavras-chave: alimentação saudável. Atenção básica. educação nutricional. guia alimentar. SUS.