

DESENVOLVIMENTO DA EDUCAÇÃO NUTRICIONAL ENTRE PAIS E CRIANÇAS DA EDUCAÇÃO INFANTIL: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA NO MUNICÍPIO DE PRESIDENTE JUSCELINO MA.

Palavras-chave: Ações de educação nutricional. Educação infantil. Intervenção nutricional.

Objeto: O nutricionista tem como objetivo gerar mudanças de hábitos alimentares, diante disso está experiência teve como objetivo a implementação de práticas educativas entre pais e alunos da educação infantil municipal.

Contexto: Com base no aumento recente de casos de desnutrição infantil na idade escolar, verificou-se a necessidade de intervir de forma educativa através do ambiente escolar. Pensando na heteronomia dos menores viabilizou-se o aproveitamento dos encontros do PSE (programa saúde na escola) para reunir não somente alunos como dantes, mas também os pais e responsáveis.

Resultado: Durante os encontros foram realizadas palestras, brincadeiras didáticas e rodas de conversa entre pais, alunos, a equipe escolar, nutricionista e os demais membros da equipe do PSE. Houve o acompanhamento de todas as escolas da educação infantil, e ainda foram realizadas consultas e acompanhamento nutricional dos casos identificados. As ações educativas reduziram em níveis significativos a situação, tendo êxito em todos os aspectos relevantes.

Considerações finais: Os pais e alunos responderam muito bem as tratativas e orientações nutricionais, houve significantes resultados positivos diante dos quadros outra diagnosticados, motivando a continuação das estratégias e ações educacionais entre pais e alunos e o acompanhamento nutricional dentro do cronograma de consultas infantil para melhor desenvolvimento da saúde da criança.

