

CÂNCER COLORRETAL DE INÍCIO PRECOCE: AUMENTO DA INCIDÊNCIA E DESAFIOS DA ABORDAGEM CIRÚRGICA

Daniela Fernandes Vial¹, Maria Clara Sefrin², Danth Alighieri Dias de
Araújo³, Silvana Cordeiro Pereira⁴, Samuel Loureiro Pamieri⁵

¹Centro Universitário Maurício de Nassau de Cacoal, ²Centro Universitário Maurício de
Nassau de Cacoal, ³Centro Universitário Maurício de Nassau de Cacoal,

⁴Centro Universitário Maurício de Nassau de Cacoal ⁵Centro Universitário Maurício de
Nassau de Cacoal
danielavial192@gmail.com

Introdução: O câncer colorretal (CCR) é uma das principais causas de morbimortalidade por neoplasias no mundo. Embora tradicionalmente associado a indivíduos acima dos 50 anos, observa-se nas últimas décadas um aumento expressivo da incidência em adultos jovens, caracterizando o câncer colorretal de início precoce. Esse fenômeno tem despertado preocupação devido ao diagnóstico frequentemente tardio, à apresentação em estágios mais avançados e aos impactos sociais e econômicos decorrentes da doença em uma população economicamente ativa. **Objetivo:** Analisar o aumento da incidência do câncer colorretal de início precoce e discutir os principais desafios relacionados à abordagem cirúrgica desses pacientes. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão narrativa da literatura realizada por meio da consulta a artigos científicos publicados entre 2020 e 2025 nas bases PubMed, Scopus e SciELO, utilizando os descritores “early-onset colorectal cancer”, “colorectal neoplasms” e “surgery”. Foram incluídos estudos que abordavam aspectos epidemiológicos, clínicos e cirúrgicos da doença em pacientes com idade inferior a 50 anos. **Resultados:** Os estudos analisados demonstraram aumento progressivo da incidência do CCR em adultos jovens em diversos países. Entre os fatores associados destacam-se mudanças nos hábitos alimentares, obesidade, sedentarismo, alterações da microbiota intestinal e predisposição genética. Observou-se que muitos pacientes apresentam sintomas inespecíficos, resultando em atraso diagnóstico e maior frequência de tumores localmente avançados ou metastáticos. No contexto cirúrgico, os principais desafios incluem a necessidade de procedimentos mais extensos, preservação da qualidade de vida, manutenção da função intestinal e geniturinária, além da tomada de decisão individualizada em pacientes com síndromes hereditárias. A crescente utilização de técnicas minimamente invasivas tem demonstrado benefícios na recuperação pós-operatória e redução das complicações. **Conclusões:** O aumento da incidência do câncer colorretal de início precoce representa um importante desafio para os sistemas de saúde. A identificação precoce dos fatores de risco, a ampliação das estratégias de rastreamento e o aperfeiçoamento das abordagens cirúrgicas são fundamentais para melhorar os desfechos clínicos e a sobrevida desses pacientes.

Palavras-chave: Neoplasias Colorretais. Adulto Jovem. Cirurgia Colorretal.

Área Temática: Cirurgia Abdominal.

