

MOVIMENTO E SAÚDE: IMPACTOS DAS PRÁTICAS DAS ATIVIDADES FÍSICAS NAS COMUNIDADES E NA EDUCAÇÃO ESCOLAR NO MUNICÍPIO GRAJAÚ

Jorge de Araújo Oliveira¹
Anna Carmem Sousa Sales Lima²
Maria Madalena Oliveira Jorge³
Suellen Cristina de Oliveira Gonçalves⁴
Adriano Lima Santos⁵
Jakson Sousa Silva⁶

RESUMO

Este trabalho teve como objetivo principal promover a saúde e o bem-estar da comunidade por meio de atividades físicas e educativas. Ao longo do desenvolvimento do projeto, ficou evidente a importância da interdisciplinaridade, onde a colaboração entre diferentes profissionais da saúde foi essencial para o êxito das ações. A diversidade de abordagens e a troca de conhecimentos permitiram atender melhor às necessidades dos participantes, reforçando que o trabalho em equipe é um pilar fundamental na promoção da saúde. O engajamento da comunidade também se destacou como um fator decisivo para a adesão às atividades propostas. A construção de um ambiente acolhedor, aliado à criação de vínculos sociais, fortaleceu o compromisso dos participantes. Essa experiência mostrou como o apoio social é relevante nas iniciativas voltadas à saúde, evidenciando que ações coletivas podem gerar resultados mais efetivos e duradouros. Entretanto, os desafios relacionados à sustentabilidade das ações foram identificados como uma preocupação central. Garantir a continuidade das atividades após o término do projeto requer uma busca ativa por parcerias e recursos que assegurem a perenidade das intervenções. Além disso, a necessidade de uma avaliação contínua das práticas realizadas se mostrou imprescindível, permitindo identificar oportunidades de melhoria e adaptar as intervenções às mudanças nas necessidades da população. As ações educativas demonstraram ser eficazes na transformação de hábitos, ressaltando a importância de estratégias permanentes de conscientização sobre saúde. Em suma, este trabalho não apenas contribuiu para melhorias na saúde física dos participantes, mas também promoveu aprendizados significativos sobre o papel da atividade física na construção de comunidades mais saudáveis e coesas.

Palavras-chave: Promoção da saúde. Atividade física. Interdisciplinaridade. Sustentabilidade e Educação em saúde.