

AGRICULTURA FAMILIAR NO CONTEXTO DO PSE COMO FORTALECEDORA DAS BOAS PRÁTICAS ALIMENTARES EM PEDRO DO ROSÁRIO - MA

Carla Bianca Martins Corrêa. Bacharela em Enfermagem. email: enfcarlabianca@gmail.com

Elisiane Dourado Pereira. Bacharela em Enfermagem. email: douradoeliss@gmail.com

O Programa Saúde na Escola (PSE) constitui estratégia intersetorial que integra saúde e educação para promover alimentação adequada no ambiente escolar, especialmente em territórios de vulnerabilidade social como Pedro do Rosário – MA. O objetivo deste relato foi descrever a experiência de articulação entre agricultura familiar e PSE para fortalecimento das boas práticas alimentares, valorização dos produtores locais e inserção de alimentos regionais no cardápio escolar. Os métodos envolveram oficinas de Educação Alimentar e Nutricional com a comunidade escolar no ano de 2025, com alunos do Ensino Médio e Fundamental, do Município de Pedro do Rosário - MA, bem como a implantação de cartilha com menu regional à base de alimentos locais como o coco babaçu, a juçara e a mandioca, associados ao Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE), por meio do qual a rede municipal destina no mínimo 30% dos recursos federais para a compra direta de alimentos frescos produzidos localmente, garantindo refeições nutritivas nas escolas. Como resultados, foram alcançados 293 alunos e observou-se maior aceitação de preparações regionais e fortalecimento da economia local mediante escoamento da produção de pequenos agricultores. Conclui-se que a integração entre PSE e PNAE demonstrou efetividade para potencializar a segurança alimentar e nutricional, além de ressignificar a cultura alimentar regional no espaço escolar. As principais lições aprendidas evidenciam que o planejamento intersetorial contínuo, a formação permanente dos atores envolvidos e o monitoramento sistemático dos indicadores de compra da agricultura familiar e de aceitabilidade das refeições são condições indispensáveis para assegurar a sustentabilidade das ações e consolidar o vínculo entre campo, escola e saúde como eixo estruturante de políticas públicas.

Palavras-chave: Programa Saúde na Escola. Agricultura Familiar. Alimentação Escolar. Segurança Alimentar e Nutricional. Promoção da Saúde.