

REPERCUSSÕES CLÍNICAS DA CIRURGIA BARIÁTRICA EM PACIENTES COM SÍNDROME METABÓLICA

Amanda Batista Covre¹; Beatriz de Andrade Ribeiro¹; João Felipe Salvador Lachovicz¹

¹Discente do curso de Medicina da Universidade de Cuiabá – UNIC, Cuiabá, Mato Grosso, Brasil.

Introdução: A síndrome metabólica é um conjunto de alterações metabólicas associadas ao aumento do risco cardiovascular, frequentemente relacionada à obesidade. Nesse contexto, a cirurgia bariátrica tem se destacado como uma estratégia eficaz para a perda de peso e para a melhora de comorbidades associadas. Além da perda ponderal, o procedimento pode promover melhora significativa dos componentes da síndrome metabólica. **Objetivo:** Avaliar a influência da cirurgia bariátrica na melhora do perfil clínico e metabólico de indivíduos com síndrome metabólica. **Metodologia:** Revisão integrativa da literatura, de abordagem qualitativa, realizada nas bases PubMed/MEDLINE, Scopus e SciELO. Foram incluídos artigos em inglês, publicados entre 2021 e 2025, relacionados às repercussões clínicas da cirurgia bariátrica em pacientes com síndrome metabólica. Utilizaram-se os descritores “bariatric surgery”, “metabolic syndrome” e “obesity”, combinados por AND. Inicialmente, foram identificados 156 estudos, dos quais 15 compuseram a análise final. Excluíram-se duplicatas, editoriais e estudos não pertinentes ao objetivo. Os dados foram analisados de forma descritiva. **Resultados e Discussão:** Os estudos revisados demonstram que a cirurgia bariátrica é mais eficaz que o tratamento clínico isolado na remissão da síndrome metabólica. A perda de peso pós-operatória está associada à redução da gordura visceral, melhora da sensibilidade à insulina e controle ou remissão do diabetes mellitus tipo 2. Além disso, promove melhora do perfil lipídico, com aumento do HDL-c e redução dos triglicerídeos, bem como diminuição sustentada da pressão arterial. Em conjunto, esses benefícios contribuem para a redução do risco cardiovascular e para a melhora da qualidade de vida dos pacientes. **Conclusões:** A análise da literatura demonstra que a cirurgia bariátrica exerce impacto positivo no perfil clínico e metabólico de pacientes com síndrome metabólica. Além da expressiva perda ponderal, o procedimento favorece a melhora dos componentes da síndrome, reduzindo o risco cardiovascular e se consolida como uma importante alternativa terapêutica para esses indivíduos.

Palavras-chave: Resistência à Insulina. Perda de Peso. Obesidade.

Área Temática: Cirurgia Bariátrica e Metabólica

PRINCIPAIS REFERÊNCIAS

Alamro, N., Azhri, A., Almuqati, A., Azzeh, F., Azhar, W., Qadhi, A., Almohmadi, N., Abusudah, W., & Ghafouri, K. (2022). **Effect of Bariatric Surgery on Metabolic Syndrome, Framingham Risk Scores and Thyroid Function during One-Year Follow-Up: A Saudi Retrospective Study.** *Healthcare*, 10. <https://doi.org/10.3390/healthcare10122530>.

Bashir, B., Iqbal, Z., Adam, S., Ferdousi, M., Chick, W., Hussein, H., Syed, A., Roux, C., Cohen, R., Malik, R., & Soran, H. (2023). **Microvascular complications of obesity and diabetes—Role of bariatric surgery.** *Obesity Reviews*, 24. <https://doi.org/10.1111/obr.13602>.

De Oliveira Borges, F., Dias, V., Senna, M., De Paiva Rodrigues Da Silva, L., Dantas, S., De Oliveira, T., De Castro, M., Conti, V., De Sousa, L., Neri, D., Shiavon, F., Caro, J., Silva, L., Silva, G., & Ribeiro, L. (2025). **COMPARAÇÃO DOS DESFECHOS CARDIOMETABÓLICOS ENTRE AGONISTAS DE GLP-1 E**

CIRURGIA BARIÁTRICA EM PACIENTES COM SÍNDROME METABÓLICA. *LUMEN ET VIRTUS*. <https://doi.org/10.56238/levv16n50-026>.

Dean, Y., Mohamed, M., Shokri, A., Nassar, M., Omayr, A., Shahid, M., Sharif, A., Soliman, Z., Almadani, Y., Yakout, A., Guvem, A., Jaiswal, U., Hamza, A., Zein, M., Elnemr, M., Shahabi, S., Kermansaravi, M., Yang, W., & Abdelbaki, T. (2025). **Bariatric Surgery and Remission of Metabolic Syndrome: A Meta-analysis of Randomised Controlled Trials and Prospective Studies.** *Obesity Surgery*, 35, 1337 - 1349. <https://doi.org/10.1007/s11695-025-07750-7>.

Kabir, A., Izadi, S., Mashayekhi, F., Shokraee, K., Rimaz, S., Ansar, H., Farsi, F., & Pazouki, A. (2023). **Effect of different bariatric surgery methods on metabolic syndrome in patients with severe obesity.** *Updates in Surgery*, 76, 547 - 554. <https://doi.org/10.1007/s13304-023-01699-x>.

Moreira, S., Bachi, A., Jirjos, E., Malheiros, C., Vencio, S., Alves, V., Sousa, A., Felipe, L., Perez, E., Lino, M., Souza, S., Santos, J., Oliveira, M., Fonseca, A., Silva, C., Vieira, R., Insalaco, G., Júnior, W., & Oliveira, L. (2023). **Roux-en-Y Gastric Bypass Improves Adiponectin to Leptin Ratio and Inflammatory Profile in Severely Obese Women with and without Metabolic Syndrome: A Randomized Controlled Trial.** *Nutrients*, 15. <https://doi.org/10.3390/nu15153312>.