

INFLUÊNCIA DO ALEITAMENTO MATERNO NO DESENVOLVIMENTO DAS MÁ OCLUSÕES EM CRIANÇAS

Maria Clara Martins Muniz¹ (mclarammuniz@yahoo.com)
Eduardo Marinho Pereira¹ (Eduardo.poranga13@outlook.com)
Maria Alcineide Dias Araújo (alcineide.d.araujo@gmail.com)

Introdução: O aleitamento materno (AM) exerce importante papel no crescimento e desenvolvimento infantil, contribuindo para a formação adequada das estruturas orofaciais. A sucção durante a amamentação favorece o desenvolvimento harmonioso dos maxilares e arcos dentários, enquanto o desmame precoce pode estimular hábitos bucais deletérios associados às más oclusões. **Objetivo:** Revisar a literatura acerca da influência do AM no desenvolvimento das más oclusões em crianças, destacando sua importância na prevenção de alterações craniofaciais e funcionais. **Materiais e métodos:** Trata-se de uma revisão narrativa da literatura, realizada por meio de buscas nas bases de dados PubMed, SciELO e BVS. Foram utilizados os descritores “*Breast Feeding*”, “*Malocclusion*” e “*Child*”, combinados pelos operadores booleanos “*AND*” e “*OR*”. Como critérios de inclusão, foram selecionados artigos publicados nos últimos dez anos, nos idiomas português e inglês e disponíveis na íntegra. Foram excluídos estudos duplicados. Após a leitura dos títulos e resumos, 9 estudos foram selecionados para compor a presente revisão. **Resultados e discussão:** Os estudos analisados evidenciaram que crianças amamentadas exclusivamente ao seio materno por períodos iguais ou superiores a seis meses apresentam menor prevalência de más oclusões, especialmente mordida aberta anterior e mordida cruzada posterior. A sucção realizada durante a amamentação promove adequado desenvolvimento muscular e ósseo, favorecendo o crescimento equilibrado dos maxilares e arcos dentários. Além disso, o AM mostrou-se associado à menor necessidade de sucção não nutritiva, como o uso prolongado de chupetas e a sucção digital, hábitos frequentemente relacionados ao desenvolvimento de alterações oclusais. **Considerações finais:** O AM apresenta importante efeito protetor contra o desenvolvimento de más oclusões, favorecendo o crescimento craniofacial adequado e reduzindo a ocorrência de hábitos bucais deletérios. Assim, o incentivo à amamentação deve ser considerado uma estratégia relevante de promoção da saúde bucal infantil e de prevenção precoce de alterações oclusais.

Descritores: Aleitamento Materno; Má Oclusão; Criança.

¹ Acadêmico(a) de Odontologia do Centro Universitário INTA – UNINTA. Sobral, Ceará.

² Professor(a) do curso de Odontologia do Centro Universitário INTA – UNINTA. Sobral, Ceará.