

RESUMO DE LITERATURA: IMPACTO FUNCIONAL DE SEQUELAS DE QUEIMADURAS

Camila Pissaia Félix¹, Ana Carolina Moreira Bezerril¹, Bruno Nunez Rojas, Marina Aguillar Egea¹,
Gabriela Rosa Santos¹

¹ Faculdade de Medicina de Jundiaí / FMJ

cpissaiafelix@gmail.com

Deve-se adotar margem estreita, com 1,27 cm nas margens superior, inferior, esquerda e direita. O corpo do resumo deverá estar no modo justificado, fonte *Times New Roman*, tamanho 12, espaçamento 1,5 entre linhas e conter no mínimo 250 e no máximo 400 palavras. O resumo simples deve conter apenas uma página. Se os autores pertencerem a uma única instituição, basta escrever seu nome uma única vez, acompanhada dos números sobrescritos correspondentes aos autores vinculados à mesma. O texto deverá estar em parágrafo único NÃO devendo incluir figuras, tabelas, gráficos, citações ou referências. Os itens da estrutura do resumo devem estar destacados em negrito, sem entrada de parágrafo ou linhas em branco, devendo conter: **Introdução:** As queimaduras constituem um importante problema de saúde pública devido à sua elevada morbidade e ao impacto significativo na qualidade de vida dos indivíduos acometidos. Além das consequências imediatas relacionadas à lesão tecidual, as queimaduras podem resultar em sequelas funcionais de longo prazo, incluindo limitações de mobilidade, retrações cicatriciais, deformidades e comprometimento das atividades diárias. Essas alterações afetam não apenas a capacidade física dos pacientes, mas também sua reintegração social, laboral e psicológica. Assim, compreender o impacto funcional das sequelas de queimaduras torna-se fundamental para o planejamento de estratégias de prevenção, reabilitação e acompanhamento multidisciplinar. Assim, este estudo tem como objetivo realizar uma revisão da literatura acerca das principais repercussões funcionais decorrentes das sequelas de queimaduras, destacando seus efeitos na funcionalidade e na qualidade de vida dos pacientes. **Objetivo:** Analisar as principais sequelas funcionais decorrentes de queimaduras e seus impactos na recuperação e na qualidade de vida dos pacientes. **Metodologia:** Revisão narrativa da literatura científica baseada em estudos longitudinais, revisões sistemáticas e ensaios clínicos que investigaram sequelas funcionais de queimaduras e intervenções de reabilitação. Foram analisados dados de bases multicêntricas, incluindo o Burn Model System National Database, com seguimento de até 20 anos pós-lesão, além de estudos sobre modalidades terapêuticas conservadoras e programas de

exercícios. **Resultados:** As sequelas funcionais de queimaduras apresentam alta prevalência e impacto persistente. Aos 12 meses pós-lesão, 65% dos sobreviventes relatam sintomas neuropáticos, 41% dor articular, 32% intolerância ao frio, 27% dificuldades de memória e 16% problemas visuais. Estudos longitudinais demonstram deterioração progressiva da função física, saúde mental e satisfação com a vida ao longo de 20 anos. As principais complicações incluem cicatrizes hipertróficas, contraturas, perda de massa muscular, amputações, ossificação heterotópica, neuropatia periférica, disfagia, prurido e dor crônica. A reabilitação multidisciplinar demonstra eficácia comprovada: terapia compressiva (>15 mmHg, >16 h/dia) reduz edema e melhora características cicatriciais; exercícios resistidos e aeróbicos iniciados precocemente restauram massa muscular, força e capacidade cardiorrespiratória; órteses dinâmicas aumentam amplitude de movimento e função manual; e programas de reabilitação hospitalar abordam manejo de cicatrizes, prevenção de contraturas e condicionamento físico. A combinação de intervenções farmacológicas (oxandrolona, propranolol) com exercícios demonstra efeitos sinérgicos na recuperação funcional. **Conclusões:** O impacto funcional das sequelas de queimaduras é um fenômeno complexo que combina limitação biomecânica (contraturas, perda de amplitude de movimentos), alterações tegumentares (cicatrizes hipertróficas, retrações) e sofrimento psicossocial. O tratamento eficaz depende de intervenção precoce, sistematização do cuidado (algoritmos padronizados), atuação multiprofissional integrada e abordagem simultânea dos aspectos funcionais e estéticos, com prioridade à restauração da função.

Palavras-chave: Queimaduras, Sequelas, Impactos funcionais

Área Temática: Cirurgias relacionadas ao trauma