

IMPACTO DA DISFUNÇÃO TEMPOROMANDIBULAR NA QUALIDADE DE VIDA DOS PACIENTES: REVISÃO DA LITERATURA

Eduardo Marinho Pereira¹ (Eduardo.poranga13@outlook.com)

Tullyo Sarmento Magalhães¹ (tullyomagalhaes@gmail.com)

Maria Clara Martins Muniz¹ (Mclarammuniz@yahoo.com)

Maria Clara Barros Cavalcante¹ (maryclaracavalcante@outlook.com)

Carlos Eduardo Lopes Albuquerque² (carloshedubuco@gmail.com)

INTRODUÇÃO: A Disfunção Temporomandibular (DTM) é um conjunto de condições que afetam a articulação temporomandibular e a musculatura mastigatória, representando uma das principais causas de dor orofacial não odontogênica. Essa condição pode comprometer atividades diárias como mastigação, sono e convívio social, impactando negativamente a qualidade de vida dos pacientes. A dor crônica associada à DTM pode levar a um ciclo de sofrimento físico e emocional, agravando ainda mais o bem-estar do indivíduo. **OBJETIVO:** Revisar a literatura sobre o impacto da DTM na qualidade de vida dos pacientes. **METODOLOGIA:** A busca foi realizada nas bases PubMed e SciELO utilizando os descritores "Temporomandibular Joint Disorders", "Quality of Life", "Orofacial Pain". Foram encontrados 55 artigos. Os critérios de inclusão foram: artigos publicados nos últimos 10 anos, disponíveis integralmente e de forma gratuita, que abordassem a relação entre DTM e qualidade de vida. Oito artigos foram selecionados após leitura dos títulos e resumos. **RESULTADOS:** Os estudos analisados demonstraram que a DTM afeta negativamente a qualidade de vida, principalmente nos domínios físico e psicológico. Os principais prejuízos relatados incluem limitação para mastigar alimentos duros, dor à abertura da boca, dificuldade para higienização bucal, alterações significativas no sono e no apetite, além de comprometimento das atividades de trabalho, estudo, lazer e relacionamentos familiares. No aspecto psicológico, observou-se forte associação entre DTM crônica e quadros de ansiedade, depressão e estresse elevado. **CONCLUSÃO:** A DTM exerce impacto significativo e negativo na qualidade de vida dos pacientes, afetando aspectos físicos, emocionais e sociais. O reconhecimento precoce dos sinais e sintomas, aliado a uma abordagem multiprofissional, é essencial para minimizar esses danos e melhorar o bem-estar do paciente.

DESCRIPTORES:: Temporomandibular Joint Disorders; Quality of Life; Orofacial Pain.

1 Acadêmico(a) de Odontologia do Centro Universitário INTA – UNINTA. Sobral, Ceará.

2 Professora do curso de Odontologia do Centro Universitário INTA – UNINTA. Sobral, Ceará