

A BUSCA PELA NATURALIDADE ESTÉTICA NA DENTÍSTICA CONTEMPORÂNEA: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Marcélia Késsia Vasconcelos¹ (marceliakessia@gmail.com)

Raimundo Jefferson Elias Pimenta¹ (Jeffersoneliaspimenta0@gmail.com)

Lara Morgana Galdino de Mesquita¹ (laramorgana16@gmail.com)

Antonia Ruama do Nascimento Oliveira¹ (ruama0402@gmail.com)

Diego Ramos Aguiar² (diego.aguiar@uninta.edu.br)

Introdução: A valorização da naturalidade na dentística estética contemporânea tem ganhado destaque diante da busca por resultados harmônicos e conservadores, priorizando a preservação da estrutura dentária e a integração estética do sorriso. Nesse contexto, técnicas minimamente invasivas e planejamento estético individualizado vêm sendo empregados para promover reabilitações com aparência mais natural e funcional. **Objetivo:** Discutir evidências científicas acerca da valorização da naturalidade na dentística estética contemporânea, enfatizando abordagens minimamente invasivas, preservação estrutural e fatores relacionados à integração estética do sorriso. **Materiais e Métodos:** Realizou-se uma revisão de literatura por meio da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), utilizando as bases de dados LILACS, MEDLINE e BBO. Foram empregados os descritores DeCS/MeSH “dental esthetics”, “minimally invasive dental procedures” e “naturalness”, combinados entre si durante as estratégias de busca. Após aplicação dos filtros de idioma (português e inglês), período de publicação (2021 a 2026) e seleção das bases de dados, identificaram-se inicialmente aproximadamente 700 estudos. Em seguida, realizou-se triagem por leitura de títulos e resumos, considerando a compatibilidade com a temática proposta. Os artigos potencialmente elegíveis foram submetidos à leitura na íntegra, sendo aplicados os critérios de inclusão e exclusão. Excluíram-se trabalhos duplicados, revisões de literatura, cartas ao editor e estudos sem acesso gratuito ao texto completo, resultando em 5 artigos incluídos na análise final. **Resultados e Discussão:** Os estudos analisados demonstraram que protocolos restauradores conservadores, especialmente facetas minimamente invasivas e técnicas no-prep, favorecem a preservação da estrutura dentária e resultados estéticos satisfatórios. Observou-se ainda que o planejamento individualizado e materiais restauradores contemporâneos contribuem para melhor integração visual, harmonia do sorriso, satisfação dos pacientes e desempenho clínico favorável das restaurações. **Conclusão:** Os achados demonstram crescente valorização da naturalidade na dentística estética contemporânea, com técnicas conservadoras contribuindo para resultados estéticos mais harmônicos e satisfatórios.

Descritores: Estética Dentária; Odontológicos Minimamente Invasivos; Naturalidade.

¹Acadêmico(a) de Odontologia do Centro Universitário INTA – UNINTA. Sobral, Ceará.

²Professor(a) do curso de Odontologia do Centro Universitário INTA – UNINTA. Sobral, Ceará.