

INCIDÊNCIA DE LESÕES DE MANCHA BRANCA EM PACIENTES SUBMETIDOS O TRATAMENTO COM APARELHO ORTODÔNTICO CONVENCIONAL: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Sabrina Gonçalves Martins Farias¹ (sabrinamartins2389@gmail.com)

Anaely Faustino Ribeiro¹ (anaelyribeiro@gmail.com)

Maria Cecília Menezes Costa Maia¹ (mccecilia10@gmail.com)

Vanessa dos Santos Marques¹ (nessavmarques05@gmail.com)

Janice Dávila Rodrigues Mendes² (janicedavila34@gmail.com)

INTRODUÇÃO: Na odontologia, o tratamento com aparelho ortodôntico convencional é amplamente utilizado para a correção de más oclusões. Apesar de sua eficácia, esse método pode causar desconforto estético ao paciente, prolongar o tempo de tratamento e apresentar maior suscetibilidade ao desenvolvimento de lesões de mancha branca (LMBs) devido ao acúmulo de biofilme ao redor dos bráquetes. As LMBs são definidas como áreas subsuperficiais de desmineralização do esmalte, caracterizadas por opacidade esbranquiçada e superfície porosa, representando o estágio inicial da cárie. Diante disso, determinar sua incidência é essencial ao plano preventivo. **OBJETIVO:** Realizar uma revisão de literatura sintetizando os dados de incidência de LMBs em pacientes submetidos ao tratamento com aparelho ortodôntico convencional. **MATERIAIS E MÉTODOS:** A pesquisa foi conduzida nas bases BVS e PubMed utilizando os descritores "white spot lesions", "orthodontic fixed appliance" e "incidence". Foram selecionados cinco artigos publicados nos últimos cinco anos, nos idiomas português e inglês, para análise crítica. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** A incidência de LMBs foi estimada em aproximadamente 50%, podendo surgir já nas primeiras 4 semanas de tratamento. As principais limitações incluem alto risco de viés nas revisões sistemáticas disponíveis e carência de dados epidemiológicos descritivos precisos. Pacientes com melhores hábitos de higiene também se mostraram críticos em relação às LMBs, sugerindo que as lesões podem ocorrer independentemente da motivação do paciente, sendo necessárias estratégias preventivas adicionais. **CONCLUSÃO:** A estimativa de incidência de 50% de LMBs representa um dado relevante para o planejamento clínico. Contudo, são necessários mais estudos específicos sobre incidência que utilizem metodologias robustas e de baixo viés para validar com maior precisão a real frequência dessas lesões em diferentes populações e contextos clínicos.

Descritores: Lesões de manchas brancas; Aparelho ortodôntico fixo; Incidência.

¹ Acadêmico(a) de Odontologia do Centro Universitário INTA – UNINTA. Sobral, Ceará.

² Professor(a) do curso de Odontologia do Centro Universitário INTA – UNINTA. Sobral, Ceará.