PÔSTER - EIXO 3 – EXPERIÊNCIAS PRÁTICAS

CONFECÇÃO DO FOLDER DE CUIDADOS COM A PELE

Kaylanne Moura Da Silva (kaylannemoura05@alu.ufc.br)

Maria Luiza De Souza Correia Neta (maluscorreia@hotmail.com)

Manuela Dos Santos Gomes (manuelagomesenfermagem@gmail.com)

Marilia Alves Cunha (mariliaalvescunha@alu.ufc.br)

Manuela De Mendonça Figueirêdo Coelho (manumfc2003@yahoo.com.br)

Viviane Mamede Vasconcelos Cavalcante (vivienfermagem@hotmail.com)

INTRODUÇÃO: As queimaduras são lesões de pele que podem ser ocasionadas por agentes químicos, físicos e biológicos. São traumas comuns que podem causar desde danos superficiais até o comprometimento de estruturas mais profundas. Logo, é de relevância popular o conhecimento sobre seu manejo e, consequentemente, a prevenção de agravamentos. OBJETIVOS: Descrever a experiência de um acadêmico de enfermagem na confecção de um folder educativo sobre cuidados com a pele pós queimadura. MÉTODO: Trata-se de um relato de experiência sobre a elaboração de um folder educativo dando ênfase nas condutas iniciais mediante ao acidente e nos cuidados posteriores à lesão. A educação em saúde foi realizada com cerca de 14

pacientes de um CAPS e para garantir melhor compreensão do público alvo, foram feitas pesquisas em bases de dados para promover uma linguagem clara e de fácil compreensão. A confecção do folder também levou em consideração aspectos visuais e organizacionais das informações, visando facilitar o entendimento do assunto e estimular o autocuidado. RESULTADOS: Em um primeiro momento, os folders foram distribuídos para os participantes para que eles fossem introduzidos ao tema e conseguissem acompanhar a atividade educativa. Através da ação o público abordado conseguiu compreender a importância da conduta inicial correta, da higienização adequada, dos benefícios de uma boa alimentação e da hidratação, bem como tirar dúvidas acerca de mitos que circulam sobre o tema. CONCLUSÃO: A construção do folder sobre cuidados com a pele evidencia o papel importante dos materiais educativos como instrumentos cruciais para a educação, a orientação e a promoção do autocuidado. Além de contribuir de forma significativa alinhando os conhecimentos práticos e teóricos dos alunos de enfermagem, como também fortalecendo competências relacionadas à comunicação, ao trabalho em equipe e prática baseada em evidências. Implicações para a prática em saúde/enfermagem: O folder apresenta implicações relevantes para a prática da enfermagem, auxiliando o enfermeiro no processo de orientar o paciente quanto à sua condição, prevenindo o uso de práticas inadequadas, evitando complicações e promovendo o autocuidado. Além de reforçar a atuação do enfermeiro como educador em saúde e destacar seu papel fundamental na promoção de autonomia e segurança do paciente.

Palavras-chave: educação em saúde; queimaduras; enfermagem.