PÔSTER - EIXO 3 – EXPERIÊNCIAS PRÁTICAS

LESÃO POR PRESSÃO: RELATO DE EXPERIENCIA SOBRE ASSITENCIA DE ENFERMAGEM A UM IDOSO HOSPITALIZADO.

Patrick De França E Silva Vicente (depatrickfranca@gmail.com)

Luiza Gisele Viana Da Silva (giseleviana080@gmail.com)

Anna Cássia Carvalho Oliveira (annacassiacarvalho@hotmail.com)

Maria Lígia Nunes Cavalcante (mlsnc14@gmail.com)

Dandara De Oliveira Freire (dandara.freire@aluno.uece.br)

Sara Silva Rodrigues (sararodrigues0105@gmail.com)

INTRODUÇÃO- As Lesões por Pressão (LPP) são danos na pele e tecidos subjacentes causados pela pressão contínua, frequentes em idosos hospitalizados com mobilidade reduzida (Junior et al., 2025). Seu surgimento está relacionado à qualidade da assistência e a fatores externos, como pressão e fricção, além de fatores internos, como idade avançada, má nutrição, uso de medicamentos e alterações circulatórias e metabólicas (Maia et al., 2025). Nesse contexto, compreender a assistência de enfermagem no cuidado dessas lesões favorece a melhores desfechos clínicos.

OBJETIVOS- Relatar a experiência de um acadêmico de enfermagem sobre a assistência prestada a um paciente idoso acometido por lesão por pressão em um hospital municipal.

MÉTODO- Trata-se de um relato de experiência realizado em um hospital municipal localizado em Caucaia, Ceará. A vivência ocorreu durante estágio curricular de enfermagem, da disciplina: Saúde do Adulto II, com participação em atividades assistenciais, incluindo avaliação clínica, realização de curativos e acompanhamento da evolução da lesão por meio de registros.

RESULTADOS- Durante a assistência, foi identificada uma lesão por pressão estágio III em um paciente idoso. Os cuidados envolveram avaliação clínica, escolha de cobertura adequada conforme disponibilidade da unidade, mudanças de decúbito e acompanhamento diário da evolução da lesão. Apesar das limitações de materiais disponíveis, a equipe buscou utilizar a melhor alternativa terapêutica para o tratamento.

CONCLUSÃO- O tratamento da lesão por pressão em pacientes idosos hospitalizados exige assistência contínua, humanizada e multiprofissional, visando à cicatrização e à prevenção de complicações. A experiência evidenciou a importância da equipe de enfermagem na realização de curativos, monitoramento clínico e promoção de cuidados integrais.

IMPLICAÇÕES PARA A PRÁTICA EM SAÚDE/ENFERMAGEM- A experiência destacou o papel do enfermeiro na prevenção, identificação precoce e tratamento das lesões por pressão, reforçando a importância da adoção de medidas preventivas e da escolha adequada da terapêutica para cada paciente.

Palavras-chave: cuidados de enfermagem; idoso; úlcera por pressão.