

RELAÇÃO ENTRE SAÚDE BUCAL E DESEMPENHO ATLÉTICO

João Gabriel de Araújo¹ (gabrielzorraz.ga.124@gmail.com)

Itamar Azevedo Damasceno¹ (itamar.damasceno@outlook.com)

Sabino cristino de Araújo filho¹ (Sabinofilho04@gmail.com)

Yalle Angelim Prado¹ (yalleangelim@gmail.com)

Ana Virgínia Parente Guimarães Oliveira² (virginia.oliveira@uninta.edu.br)

INTRODUÇÃO: A saúde bucal está diretamente relacionada à saúde geral e pode influenciar o desempenho atlético. Alterações como cárie, doença periodontal, erosão dentária, dor odontológica, infecções orais e traumatismos orofaciais podem comprometer a alimentação, o sono, a concentração, a recuperação física e a qualidade de vida dos atletas. Além disso, a rotina esportiva, o consumo frequente de bebidas isotônicas e suplementos ácidos, a respiração bucal e a redução do fluxo salivar durante os treinos podem aumentar o risco de doenças bucais. **OBJETIVO:** Analisar a relação entre saúde bucal e desempenho atlético, destacando os principais impactos das alterações orais no rendimento físico, na recuperação, no bem-estar e na qualidade de vida dos atletas. **MATERIAIS E MÉTODOS:** Trata-se de uma revisão de literatura sobre saúde bucal no contexto esportivo, considerando estudos relacionados à cárie dentária, doença periodontal, erosão dental, traumatismos orofaciais, dor odontológica, uso de bebidas esportivas e atuação da Odontologia do Esporte. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** A literatura demonstra que problemas bucais são frequentes em atletas e podem prejudicar o desempenho esportivo. A dor dentária pode reduzir a concentração, interferir no sono e dificultar a alimentação adequada. Infecções e doenças periodontais podem contribuir para processos inflamatórios no organismo, prejudicando a recuperação muscular e o rendimento físico. O consumo frequente de bebidas ácidas e açucaradas favorece cáries e erosão dentária, enquanto esportes de contato aumentam o risco de traumatismos orofaciais. Nesse contexto, o acompanhamento odontológico, a orientação preventiva e o uso de protetores bucais personalizados são fundamentais para preservar a saúde e a performance do atleta. **CONCLUSÃO:** A saúde bucal exerce papel importante no desempenho atlético, pois alterações orais podem afetar o bem-estar, a nutrição, o sono, a recuperação e a participação em treinos e competições. Assim, a Odontologia do Esporte é essencial na prevenção, diagnóstico e tratamento de condições bucais, contribuindo para a saúde integral e melhor rendimento dos atletas.

Descritores: Saúde Bucal; Desempenho Atlético; Odontologia do Esporte; Atletas; Traumatismos Orofaciais.

¹Acadêmico(a) de Odontologia do Centro Universitário INTA – UNINTA. Sobral, Ceará.

²Professor(a) do curso de Odontologia do Centro Universitário INTA – UNINTA. Sobral, Ceará.