DA REATIVAÇÃO À INOVAÇÃO: ESTRATÉGIAS PARA FORTALECIMENTO DA SUPLEMENTAÇÃO DE FERRO E AMPLIAÇÃO DA ADESÃO NO MUNICÍPIO DE PAÇO DO LUMIAR, MARANHÃO

Denise Mendes da Silva, *de.mends17@outlook.com*
Andre Klinsman Arouche dos Santos*, andreklinsman01@gmail.com*
Marcos Paulo Dos Santos Marques, *marquessantos514@gmail.com*
Rayssa Duarte Barbosa, *rayssabduarte@gmail.com*
Viviane dos Santos, *lara09_santos@hotmail.com*

RESUMO

Este relato de experiência descreve o processo de reestruturação e fortalecimento do Programa Nacional de Suplementação de Ferro (PNSF) no município de Paço do Lumiar, Maranhão, com foco na ampliação da adesão entre crianças de 6 a 24 meses, gestantes e puérperas, visando à prevenção e ao controle da anemia ferropriva. Desenvolvida no âmbito da Atenção Primária à Saúde, a experiência emergiu diante da identificação da inatividade do programa até 2024, cenário que comprometia o acesso da população elegível ao suplemento e fragilizava ações essenciais de prevenção nutricional no território. A execução iniciou-se em janeiro de 2025, abrangendo todas as Unidades Básicas de Saúde do município. O diagnóstico situacional identificou como principal fragilidade a ausência de aquisição municipal dos suplementos de sulfato ferroso, inviabilizando a continuidade do programa. Como resposta, realizou-se levantamento do quantitativo da população elegível para subsidiar o planejamento do abastecimento e a organização do estoque inicial, seguido da regularização da oferta em toda a rede. Paralelamente, foram promovidas capacitações com gestores e profissionais das equipes da Estratégia Saúde da Família sobre fluxos operacionais, critérios de elegibilidade e diretrizes do programa, com participação da coordenação de Alimentação e Nutrição, Superintendência da Atenção Primária à Saúde, Central de Abastecimento Farmacêutico e coordenação da Saúde da Criança e do Adolescente. Apesar da retomada do abastecimento, identificou-se baixa adesão das famílias à suplementação infantil, motivada principalmente pelo receio da pigmentação dentária causada pelo suplemento. Diante desse desafio, a partir de março de 2026 foi implantado o Dia D da Suplementação de Sulfato Ferroso, estratégia educativa periódica realizada durante atendimentos de puericultura nas UBS, integrando enfermagem, nutrição, saúde da criança e, de forma inovadora, saúde bucal para esclarecimento de dúvidas, desconstrução de mitos e orientação sobre higiene oral, todos, realizando promoção em saúde. Como resultados, observou-se aumento da dispensação dos suplementos, maior aceitabilidade entre os responsáveis e fortalecimento da implementação do programa no município. A experiência evidencia que gestão ativa e estratégias interdisciplinares sensíveis às barreiras

socioculturais são essenciais para ampliar a adesão ao PNSF e promover o desenvolvimento infantil saudável.
Palavras-chave Suplementação de ferro; Anemia ferropriva; Atenção Primária à Saúde; Saúde bucal; Gestão em saúde.