

IMPACTO DA SÍNDROME DOS OVÁRIOS POLICÍSTICOS NA QUALIDADE DE VIDA

Lívia Eduarda do Nascimento Dias¹; Gabriel Lorentz Trein²; Wilton Pereira dos Santos³;
Nícolas Johnson de Oliveira Vieira⁴; Leonardo Xavier Galdino⁵; Raissa Salgado Nunes⁶;
Paulo Rocha Neto⁷.

livia.eduardadias01@gmail.com

Introdução: A Síndrome dos Ovários Policísticos (SOP) é uma das condições endócrinas mais prevalentes entre mulheres em idade reprodutiva, afetando entre 5% e 20% dessa população, dependendo dos critérios diagnósticos utilizados. Caracterizada por irregularidades menstruais, hiperandrogenismo e a presença de ovários policísticos, a SOP não apenas traz consigo desafios fisiológicos, mas também apresenta um impacto significativo na saúde mental. Mulheres diagnosticadas com SOP têm uma alta probabilidade de desenvolver transtornos como depressão e ansiedade, especialmente quando enfrentam dificuldades reprodutivas e distúrbios de imagem corporal, resultando em uma qualidade de vida comprometida. A SOP interfere, também, no metabolismo das pacientes, fazendo com que estas frequentemente manifestem hiperinsulinismo, resistência insulínica, síndrome metabólica, obesidade, anormalidades no perfil lipídico, predisposição para diabetes tipo 2 e doença cardiovascular, favorecendo o aumento do risco cardiovascular e hiperandrogenismo.

Objetivo: Analisar o impacto da Síndrome dos Ovários Policísticos na qualidade de vida das pacientes acometidas. **Metodologia:** Foram consultadas as bases de dados SCIELO, MEDLINE, LILACS E BVS utilizando-se os Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): “Síndrome dos Ovários Policísticos” e “Qualidade de Vida”, selecionando artigos publicados entre 2022 e 2026, em português, as publicações selecionadas e que estavam disponibilizadas gratuitamente foram lidas na íntegra. **Resultados e Discussão:** Após interpretação e estudo completo das literaturas selecionadas anteriormente, foi perceptível que mulheres com SOP possuem sua autoestima afetada em decorrência dos aspectos estéticos da síndrome. Em alusão à aparência física, o hirsutismo e a obesidade são os aspectos que mais repercutem na percepção da imagem corporal, em específico, a obesidade se torna o fator mais importante na redução da qualidade de vida, repercutindo na má percepção que a mulher tem de seu próprio corpo. A prevalência de transtornos de humor e ansiedade é particularmente alta em mulheres com SOP, com estudos indicando uma comorbidade de até 81% para transtornos do humor e 35,7% para transtornos de ansiedade. Adicionalmente, as mulheres com SOP apresentam altos índices de depressão e ansiedade quando comparadas com mulheres saudáveis. **Conclusão:** Os estudos analisados identificaram que a Síndrome dos Ovários Policísticos (SOP) não é apenas uma condição metabólica e hormonal, mas também uma síndrome que impacta a saúde mental das pacientes. A elevada prevalência de sintomas de ansiedade e depressão entre mulheres diagnosticadas com SOP ressalta a importância de uma abordagem multidisciplinar no manejo dessa condição.

Palavras-chave: Síndrome dos Ovários Policísticos; Qualidade de vida; Transtornos mentais.

Área Temática: Temas livres em Medicina.