ESTADO NUTRICIONAL DE ADULTOS E IDOSOS EM UM MUNICÍPIO MARANHENSE: UM ALERTA PARA O AVANÇO DO SOBREPESO E OBESIDADE

Autora Principal: Maria Thairle dos Santos de Oliveira Carvalho (*e-mail: thairlesantos@gmail.com; Doutoranda em Saúde da Família – Universidade Federal do Maranhão*).

Coautores: Lais Regina Rabêlo Rosa da Silva (*e-mail: laisrabelo97@hotmail.com; Graduação em Fisioterapia - Universidade CEUMA*).

Andreia Brandão Ferreira (e-mail: *brandaoandreia20@gmail.com, Graduação em Enfermagem – Universidade Estadual do Maranhão).*

Maria Rafaela Costa da Silva *(e-mail: mrafaelasatu@gmail.com; Graduação em Enfermagem – Universidade Ceuma)*

Mayse Thamyres Lima Silva *(e-mail: maysetlima@gmail.com; Especializada em Nutrição Clínica Funcional – Centro Universitário Santo Agostinho)*

Elisângela Milhomem dos Santos (*e-mail: milhomem.elisangela@ufma.br; Doutora em Ciências da Saúde – Universidade Federal do Maranhão*).

Introdução: O sobrepeso e obesidade consiste em um problema de saúde público, que contribui para o desenvolvimento de outras doenças crônicas não transmissíveis, como hipertensão arterial, diabetes, doenças cardiovasculares e renais. A avaliação das populações adscrita nos territórios da Atenção Primária a Saúde torna-se imprescindível para a elaboração de estratégias e medidas de prevenção e promoção da saúde. **Objetivo:** descrever o estado nutricional de adultos e idosos acompanhados no município de Satubinha. **Metodologia:** Estudo descritivo, com dados secundários extraídos do SISVAN web. A pesquisa abrangeu o registro de dados do estado nutricional para adultos e idosos entre 2023 a 2025 no município de Satubinha - MA. O índice de massa corporal foi utilizado para classificar o estado nutricional desses grupos. **Resultados:** De acordo com os resultados obtidos, destaca-se um aumento no número de registros captados no banco de dados do SISVAN, passando de 1759 registros em 2023, para 2026 e 3004 registros em 2024 e 2025, respectivamente. Quanto ao estado nutricional, em 2023, 37,17% e 22,23% dos adultos conviviam com sobrepeso e obesidade. Em 2024, houve uma pequena variação no sobrepeso e diminuição da obesidade 37,81% e 19,48% respectivamente. Já em 2025, 40,81% dos adultos possuíam excesso de peso e 22,63%

obesidade. Entre a população idosa, evidenciou-se um aumento percentual a medida que os registros cresceram, em 2023 23,81 dos idosos possuíam excesso de peso, em 2024 e 2025, esses percentuais cresceram para 40,58% e 43,22%, respectivamente **Conclusão:** Os resultados identificam a relevância do monitoramento nutricional na Atenção Primária a Saúde, mostrando a tendência preocupante de aumento do sobrepeso e obesidade entre adultos e idosos. Os achados reforçam a necessidade urgente de intervenções direcionadas à promoção da alimentação adequada para a prevenção das doenças crônicas, requerendo assim também o fortalecimento de políticas públicas de saúde no município.

Palavras chaves: estado nutricional; doenças crônicas; saúde pública; vigilância alimentar e nutricional;