BANNER - EIXO 1 - PROMOÇÃO DA ALIMENTAÇÃO ADEQUADA E SAUDÁVEL.

PROGRAMA SAÚDE NA ESCOLA COMO PROMOTOR DA ALIMENTAÇÃO ADEQUADA E SAUDÁVEL NAS ESCOLAS DE COMUNIDADES QUILOMBOLAS NO MUNICÍPIO DE MATINHA-MA.

Marina Vitória Batista Santos Lemos
(marinavitoria295@gmail.com)

O Programa Saúde na Escola desempenha atividades essenciais relacionadas à promoção da saúde e prevenção de doenças com a temática da alimentação adequada e saudável nas escolas do município de Matinha, tendo em vista que, 16 destas escolas territoriais fazem parte de comunidades quilombolas, sendo elas: quilombo João Luís, São Francisco, Caranguejo, Tanque de Valença, Graça de Deus, Preguiça I, Preguiça 2, Alto de Pedras, São Caetano, São Felipe, Jacuíca, Cutia II, Curral de Varas, Santa Maria dos Furtados, Enseada Grande e Santa Isabel.

Considerando o respeito às particulariades culturais, economicas e de faixa étaria de idade dos alunos, a nutricionista do Programa Saúde na Escola trabalha a didática da Alimentação Saúdavel através de palestras educativas e expositivas dos alimentos “do bem” e “do mal” para alunos de Creche e Jardim, alimentos in natura, processados, ultraprocessados e prevenção de Doenças Crônicas não Trasmissiveis para os alunos de 1° ao 9° ano, sempre acompanhada de recursos físicos e materiais pedagógicos como figuras, ilustracões impressas, bonecos anatomicos e dinâmicas para os alunos executarem. Vale ressaltar que, uma das didáticas atibuídas a estas palestras é

a valorização cultural da agronomia e pecuária de cada região, pois dentro deste município grande parte dos produtores e empreendedores deste ramo pertecem as comunidades quilombolas.
O presente estudo é um relato de uma experiência descritiva qualitativa, realizada no municípío de Matinha entre 2023 a 2026. Sendo observando os diferentes costumes e estados clínicos das comunidades como estratégia de prevenção de doenças através da Educação Alimentar e Nutricional.
Conclui-se que, os alunos têm absorvido cada vez mais os conteúdos através das didáticas e propagando-as em casa com seus familiares, cumprindo desta forma uma das vias de promoção de Polícas Públicas voltadas à Promoção de Saúde para crianças e adolecentes em específicos aos de comunidades quilombolas.
Palavras-chave: Programa Saúde na Escola, Promoção da Alimentação Adequada e Saudável e Comunidades Quilombolas.