DIA D DA SAÚDE E NUTRIÇÃO NAS CRECHES DA ZONA URBANA E RURAL: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Soraya Soares da Silva[1]; Joelma Barros da Silva Nunes[2]; Pauliane Silva Santos Carvalho[3]; Wania Silveira Santos[4]; Yure Cavalcante Simão Silva[5]; Bruna Vitória Silva Ribeiro[6].

1. Graduação em Bacharelado em Nutrição – UNIFACEMA; Governador Eugênio Barros-MA; e-mail: sorayasilvia.2009@gmail.com.
2. Graduação em Bacharelado em Enfermagem – UEMA; Governador Eugênio Barros-MA; e-mail: joellmanunes2014@gmail.com.
3. Graduação em Bacharelado em Nutrição – CEUT; Governador Eugênio Barros-MA; e-mail: paulianessantos@gmail.com.
4. Licenciatura em Educação Física - UNIT; Governador Eugênio Barros-MA; e-mail: wania_aju@hotmail.com.
5. Graduação em Bacharelado em Educação Física – UNITEN; Governador Eugênio Barros-MA; e-mail: yurecavalcantesimaosilva@gmail.com.
6. Graduação em Assistente Social; Governador Eugênio Barros-MA; e-mail: bruninhavitoria26091995@gmail.com.

Objetivo: Relatar a experiência vivenciada durante a realização da campanha do dia D da saúde e nutrição nas creches da zona urbana e rural do município de Governador Eugênio Barros – MA. Metodologia: Este estudo trata-se de um relato de experiência com abordagem descritiva, vivenciada durante a realização da campanha do dia D da saúde e nutrição nas creches da zona urbana, creche Tia Lila e zona rural no povoado Santa Rosa, na creche Macário de Oliveira II no município de Governador Eugênio Barros – MA, no dia 29 do mês de abril de 2026. As atividades realizadas durante a campanha do dia D da Saúde e Nutrição evidenciou a seguinte temática: Cuidado, Alimentação e Movimento. Por meio de atividades lúdicas como: teatro das frutas, danças, palestra sobre alimentação saudável e a importância da atividade física. A campanha alcançou 80 crianças na zona rural e 136 crianças na zona urbana, totalizando 216 crianças de 2 a 6 anos de idade. Os profissionais envolvidos foram: nutricionistas, profissionais de educação física, enfermeiras, assistente social, técnica de enfermagem e professores e diretores. Resultados: As atividades realizadas com as crianças iniciaram-se com palestras sobre alimentação saudável de forma dinâmica, apresentando ilustração de frutas e

frutas reais e alimentos não saudáveis e palestras sobre educação física e práticas corporais de forma lúdica como: dança da Emilia, dança estatua e dança da chaleira. As atividades proporcionaram para as crianças um momento de aprendizado, incentivando a alimentação saudável e atividade física, contribuindo para o desenvolvimento infantil saudável. Dessa forma fortalecendo o vinculo entre saúde e educação. Considerações finais: A campanha do dia D da Saúde e Nutrição: Cuidado, alimentação e movimento, foi relevante e proveitosa para o município, possibilitando a interação dos profissionais envolvidos com as crianças, colaborando para a aprendizagem, conscientização e compreensão das particularidades de cada realidade.
Palavras-chave: nutrição da criança; desenvolvimento infantil; promoção da Saúde.