IMPORTÂNCIA DA FISIOTERAPIA IMEDIATA NO PÓS-OPERATORIO DE RECONSTRUÇÃO DO LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR

MARIA CLARA SILVA 1
MARIA EDUARDA SILVA SANTOS 2
BEATRIZ FERNANDA DANTAS CAMPOS DA SILVA 3

A lesão do ligamento cruzado anterior (LCA) é uma das alterações ortopédicas mais frequentes da articulação do joelho, acometendo principalmente indivíduos fisicamente ativos e atletas. Esse tipo de lesão pode causar instabilidade articular, dor, edema, limitação funcional e comprometimento das atividades de vida diária e esportivas. Em muitos casos, a reconstrução cirúrgica é indicada como forma de restabelecer a estabilidade do joelho e possibilitar melhor recuperação funcional. Nesse contexto, a fisioterapia iniciada imediatamente no pós-operatório torna-se fundamental para auxiliar na recuperação do paciente, prevenir complicações e acelerar o retorno às atividades funcionais. O presente estudo tem como objetivo analisar a importância da fisioterapia imediata no pós-operatório de reconstrução do ligamento cruzado anterior, destacando os principais benefícios proporcionados pela intervenção fisioterapêutica precoce durante o processo de reabilitação.

Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada por meio da análise de estudos científicos relacionados à atuação fisioterapêutica no pós-operatório de reconstrução do LCA. Foram incluídos artigos publicados em bases de dados científicas que abordassem os efeitos da fisioterapia precoce na recuperação funcional do joelho, considerando condutas terapêuticas, evolução clínica e resultados funcionais obtidos pelos pacientes submetidos ao procedimento cirúrgico.

Os estudos analisados demonstraram que a intervenção fisioterapêutica precoce promove benefícios importantes no período pós-operatório, como redução significativa da dor e do edema, melhora da amplitude de movimento, prevenção de rigidez articular e ganho progressivo de força muscular. Além disso, observou-se melhora da estabilidade do joelho, recuperação proprioceptiva, favorecimento da marcha e retorno mais seguro às atividades funcionais e esportivas. Entre as principais condutas fisioterapêuticas descritas na literatura destacam-se mobilização precoce, exercícios de fortalecimento muscular progressivo, treino proprioceptivo, crioterapia e recursos analgésicos utilizados para controle do quadro inflamatório e da dor.

Conclui-se que a fisioterapia imediata no pós-operatório de reconstrução do ligamento cruzado anterior possui papel indispensável na recuperação funcional do paciente, contribuindo para prevenção de complicações, melhora da funcionalidade do joelho e aceleração do processo de reabilitação. Dessa forma, a intervenção fisioterapêutica precoce favorece uma recuperação mais eficiente e um retorno mais seguro às atividades diárias e esportivas, promovendo melhora significativa na qualidade de vida dos indivíduos submetidos à reconstrução do LCA.

Palavras-chave: ligamento cruzado anterior; fisioterapia; reabilitação; pós-operatório; traumatologia.

coniscongresso@gmail.com