A IMPORTÂNCIA DA FISIOTERAPIA DERMATOFUNCIONAL NOS IMPACTOS ESTÉTICOS E SOCIAIS DO MELASMA EM GESTANTES

Janaína Evelli de Sousa Feitoza[1]; Louyse Thamires de Sousa Vilela[2]; Natasha Lins Gonçalves[3]; Rosangela de Aguiar Rodrigues.[4]

RESUMO: **Tema:** Trata-se de uma pesquisa concluída na modalidade de revisão de literatura. Manifestando-se por meio de máculas hipercrônicas e simétricas na face, o melasma configura-se como uma afecção dermatológica crônica de alta prevalência. Sua etiologia envolve fatores de predisposição genética, radiação ultravioleta e disfunções endócrinas, apresentando incidência acentuada no período gestacional. Em virtude de suas repercussões na aparência e do seu caráter persistente, a busca por intervenções eficazes é amplamente debatida na literatura, evidenciando o papel da fisioterapia dermatofuncional. Durante a gravidez, flutuações hormonais intensas provocam adaptações biológicas no corpo feminino, as quais frequentemente comprometem a autoimagem e impactam negativamente o bem-estar mental das mulheres. **Justificativa:** A relevância desta abordagem baseia-se na necessidade de mitigar os danos biopsicossociais gerados pelas hiperpigmentações na saúde psicológica das gestantes, demonstrando grande importância científica, acadêmica e social ao promover um cuidado humanizado e qualificado no ciclo gravídico-puerperal, visto que as condutas fisioterapêuticas surgem como alternativas terapêuticas não invasivas e seguras diante das restrições clínicas convencionais nessa fase. **Objetivo:** Investigar os recursos da fisioterapia dermatofuncional direcionados à atenuação das manchas do melasma e à minimização dos impactos psicossociais associados, como o

[1] Acadêmica do 9º período do Curso de Fisioterapia da Faculdade de Itaituba. E- mail: sousajanaina047@gmail.com
[2] Acadêmica do 9º período do Curso de Fisioterapia da Faculdade de Itaituba. E- mail: louysevilella@gmail.com
[3] Acadêmica do 9º período do Curso de Fisioterapia da Faculdade de Itaituba. E- mail: natasha.itb@hotmail.com
[4] Orientadora e Docente da Faculdade de Itaituba: Rosangela de Aguiar Rodrigues. E-mail: rosangelard@yahoo.com.br.

declínio da autoestima em gestantes. Metodologia: Realizou-se um estudo descritivo e qualitativo de revisão de literatura, com buscas nas plataformas PubMed e Google Acadêmico, adotando-se critérios de inclusão para artigos completos publicados entre os anos de 2021 e 2025, nos idiomas inglês e português. **Resultados:** Os achados apontam que o melasma gestacional desencadeia agravos emocionais expressivos, incluindo episódios de ansiedade e redução da qualidade de vida. No campo dermatofuncional, a fotobiomodulação por meio de LED's e lasers de baixa intensidade mostraram-se altamente benéfica para regular a melanogênese. Verificou-se também uma redução significativa nos escores do índice MASI através do emprego das tecnologias de luz intensa pulsada e laser Nd:YAG, cujos efeitos são otimizados quando associados à fotoproteção tópica rigorosa e segura. **Conclusão:** Diante dos objetivos propostos, este estudo concluído permitiu depreender que as hiperpigmentações faciais impõem desafios estéticos e psicológicos severos ao público gestante. Constatou-se que a meta de investigar as condutas foi alcançada, evidenciando que a atuação da fisioterapia dermatofuncional, fundamentada em tecnologias seguras, demonstra alta resolutividade na redução das manchas e no resgate do equilíbrio psicossocial das pacientes, consolidando uma assistência integrada e baseada em evidências.

Palavras-chave: Melasma. Gestação. Fisioterapia Dermatofuncional. Impacto Estético. Impacto Social. Qualidade de Vida.