RESUMO - PSICOLOGIA DO ESPORTE

EFEITOS DA ESTIMULAÇÃO TRANSCRANIANA POR CORRENTE CONTÍNUA SOBRE O CÓRTEX MOTOR E O CÓRTEX PRÉ-FRONTAL DORSOLATERAL NO DESEMPENHO DE ENDURANCE EM CICLISTAS MENTALMENTE FADIGADOS

Luiz Jose Frota Solon Junior (sluis424@gmail.com)

César Verçosa Dias (cesar.dias@academico.ufpb.br)

Daniel Boullosa (daniel.boullosa@gmail.com)

Leonardo De Sousa Fortes (leodesousafortes@hotmail.com)

INTRODUÇÃO: A estimulação transcraniana por corrente contínua anódica (a-ETCC) tem sido investigada como estratégia para melhorar o desempenho de endurance de corpo inteiro. Diferentes configurações de montagem já foram estudadas; contudo, os resultados permanecem inconsistentes, e a montagem ideal para potencializar o desempenho em ciclistas mentalmente fadigados ainda é desconhecida. OBJETIVO: Analisar os efeitos da a-ETCC aplicada sobre o córtex motor primário (M1) e o córtex pré-frontal dorsolateral (CPFDL) no desempenho de endurance de corpo inteiro em ciclistas com fadiga mental induzida. MÉTODOS: Quatorze ciclistas recreacionais completaram uma tarefa Stroop de 60 minutos para indução de fadiga mental em três condições experimentais distintas, seguindo um delineamento randomizado, duplo-cego e crossover: sham, a-ETCC sobre o CPFDL ou sobre o M1. Em seguida, os participantes realizaram uma tarefa de tempo até a exaustão (TTE) a 80% da potência máxima de endurance. RESULTADOS: Foi observada diferença

significativa no TTE e na percepção subjetiva de esforço (PSE) entre a condição sham e as condições experimentais ($p < 0,05$), sem diferença entre as condições CPFDL e M1 para as mesmas variáveis ($p > 0,05$). Não foram observadas diferenças na frequência cardíaca entre as condições experimentais ($p > 0,05$). CONCLUSÃO: Os achados sugerem que a a-ETCC aplicada sobre o M1 ou o CPFDL melhora o desempenho de endurance de corpo inteiro em ciclistas com fadiga mental.

Palavras-chave: estimulação transcraniana por corrente contínua; fadiga mental; endurance; ciclismo; córtex pré-frontal dorsolateral; córtex motor.