

A INFLUÊNCIA DA DISFUNÇÃO TEMPOROMANDIBULAR NO RENDIMENTO ESPORTIVO: REVISÃO DE LITERATURA

João Pedro Oliveira de Carvalho¹

Orientadora: Prof.^a Ana Virginia Parente Guimarães Oliveira²

Centro Universitário INTA – UNINTA, Sobral-CE, 2026

Introdução: A Odontologia do Esporte, reconhecida como especialidade no Brasil desde 2015, tem ampliado sua atuação para além da prevenção de traumas dentofaciais, abrangendo condições que podem interferir diretamente na performance atlética. Entre essas condições, destaca-se a disfunção temporomandibular (DTM), caracterizada por alterações na articulação temporomandibular, na musculatura mastigatória e nas estruturas associadas, podendo ou não estar acompanhada de dor.

Objetivos: Analisar, por meio de revisão integrativa da literatura, a relação entre a DTM e o rendimento esportivo, destacando o papel da Odontologia do Esporte na prevenção e no manejo dessa condição.

Metodologia: A pesquisa foi conduzida nas bases de dados PubMed, SciELO, Google Acadêmico e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), utilizando descritores em português e inglês combinados pelos operadores booleanos AND e OR. Foram incluídos artigos publicados preferencialmente nos últimos dez anos, disponíveis na íntegra e com relação direta ao tema.

Resultados e Discussão: Os resultados apontam que a DTM pode comprometer a tríade fundamental do atleta: alimentação, treinamento e repouso, além de aumentar a percepção de fadiga, prejudicar o controle postural e reduzir a tolerância ao esforço físico. Fatores como estresse competitivo, bruxismo e traumas orofaciais foram identificados como contribuintes para o desenvolvimento da disfunção em atletas. Como medidas preventivas e terapêuticas, destacam-se o uso de dispositivos interoclusais, o acompanhamento clínico periódico e a atuação multidisciplinar.

Conclusão: A saúde da articulação temporomandibular exerce influência relevante sobre o desempenho esportivo, reforçando a necessidade de

integração do cirurgião-dentista nas equipes de saúde desportiva e de investimento em pesquisas com maior nível de evidência científica nessa área.

Palavras-chave: *Disfunção temporomandibular; Rendimento esportivo; Odontologia do esporte; Atletas; Desempenho físico.*

¹ Acadêmico(a) de Odontologia do Centro Universitário INTA – UNINTA. Sobral, Ceará.

² Professor(a) do curso de Odontologia do Centro Universitário INTA – UNINTA. Sobral, Ceará.