PROMOÇÃO DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL E PRÁTICA CORPORAL NO CONTEXTO DO “DIA D DA SAÚDE E NUTRIÇÃO”: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Rafaelly Raiane Soares da Silva, Dayse Polyana do Nascimento Freitas Soares, Mariza Nascimento dos Passos, Luan Jarnel dos Reis Moreira, Lucilene de Oliveira Santos, Ana Maria da Silva Miranda de Sousa.

Objeto da experiência: As ações de promoção da alimentação saudável e da prática corporal constituem estratégias importantes para prevenção de agravos nutricionais e fortalecimento da Atenção Primária à Saúde. Nesse contexto, o município de Açailândia, Maranhão, realizou uma ação em alusão ao “Dia D da Saúde e Nutrição”, com o tema “Cuidado, Alimentação e Movimento”, voltada ao incentivo de hábitos saudáveis no ambiente escolar. Desse modo, o objetivo do trabalho foi relatar a experiência de uma ação coletiva de promoção da alimentação saudável e prática corporal desenvolvida no município de Açailândia/MA. **Contexto**: A atividade ocorreu no âmbito da Atenção Primária à Saúde, envolvendo profissionais da equipe multiprofissional (eMulti), Departamento de Alimentação Escolar (DAE), Secretaria Municipal de Esportes e estudantes da rede municipal de educação, em um cenário de fortalecimento das ações preventivas e educativas em saúde. **Descrição da execução:** A ação foi realizada no mês de abril de 2026, envolvendo aproximadamente 650 alunos de seis escolas da rede municipal, com participação de nutricionistas, fisioterapeutas, Agentes Comunitários de Saúde e profissionais do DAE. As atividades contemplaram orientações sobre alimentação saudável baseadas no Guia Alimentar para a População Brasileira, antropometria, prática corporal coletiva, alongamentos e atividades lúdicas. As estratégias adotadas incluíram rodas de conversa, educação em saúde e demonstrações práticas voltadas ao incentivo de hábitos saudáveis entre os escolares. **Resultados:** Observou-se participação ativa dos estudantes e boa receptividade às atividades propostas. As ações contribuíram para ampliação do conhecimento sobre alimentação saudável, incentivo à prática de atividade física e fortalecimento das ações preventivas no contexto escolar. Além disso, favoreceram a aproximação entre os serviços de saúde, educação e comunidade. **Considerações finais:** A experiência evidenciou a relevância das ações coletivas de educação em saúde como ferramenta de promoção da qualidade de vida e prevenção de agravos nutricionais. Destaca-se a importância da atuação multiprofissional e das estratégias participativas para ampliação do acesso à informação e fortalecimento de hábitos saudáveis no ambiente escolar.

Palavras-chave: Educação em Saúde; Alimentação Saudável; Promoção da Saúde; Saúde Escolar.