RESUMO SIMPLES - EDUCAÇÃO EM SAÚDE E PROMOÇÃO DA SAÚDE

EFEITO DA ACUPUNTURA NO CONTROLE DE NÁUSEAS E VÔMITOS EM PACIENTES SUBMETIDOS À CIRURGIA BARIÁTRICA EM UM HOSPITAL PARTICULAR DE SÃO LUÍS- MA

Sergio Sousa Sena Santos (sena.sergio@discente.ufma.br)

Introdução: A obesidade representa um importante problema de saúde pública mundial, sendo a cirurgia bariátrica uma das principais estratégias terapêuticas. Entretanto, náuseas e vômitos pós-operatórios constituem complicações frequentes e capazes de comprometer a recuperação gastrointestinal e o conforto do paciente. Nesse contexto, a acupuntura tem sido investigada como alternativa complementar no manejo desses sintomas. Objetivo: Avaliar o efeito da acupuntura isolada ou associada a múltiplos acupontos no controle de náuseas, vômitos e dor pós-operatória em pacientes submetidos à cirurgia bariátrica em um hospital particular de São Luís-MA. Método: Trata-se de um ensaio clínico randomizado e duplo cego, realizado entre 2024 e 2026, com previsão amostral de 102 pacientes distribuídos em três grupos: controle, acupuntura no ponto ST36 e acupuntura em múltiplos acupontos. Os participantes receberam profilaxia farmacológica antiemética padrão, associada ou não à acupuntura. Foram avaliadas variáveis sociodemográficas, clínicas e perioperatórias, além da ocorrência de náuseas, vômitos, dor e qualidade da

recuperação pós-operatória. Resultados: Até o momento, 66 pacientes foram randomizados, sendo observada menor ocorrência de náuseas e vômitos pós-operatórios no grupo submetido à acupuntura em comparação ao grupo controle. A incidência de NVPO foi de 14,7% no grupo intervenção e de 46,9% no grupo controle, com diferença estatisticamente significativa. Conclusão: Os resultados parciais sugerem que a acupuntura pode atuar como estratégia adjuvante eficaz na redução de náuseas e vômitos pós-operatórios em pacientes submetidos à cirurgia bariátrica, contribuindo para melhor recuperação e maior conforto no período pós-operatório.

Introduction: Obesity is a major global public health problem, and bariatric surgery has become one of the main therapeutic approaches for its treatment. However, postoperative nausea and vomiting are frequent complications that may impair gastrointestinal recovery and patient comfort. In this context, acupuncture has been investigated as a complementary strategy for managing these symptoms. Objective: To evaluate the effect of acupuncture alone or combined with multiple acupoints on the control of postoperative nausea, vomiting, and pain in patients undergoing bariatric surgery at a private hospital in São Luís, Maranhão, Brazil. Method: This is a randomized, double-blind clinical trial conducted between 2024 and 2026, with an estimated sample of 102 patients divided into three groups: control, acupuncture at the ST36 point, and acupuncture at multiple acupoints. Participants received standard pharmacological antiemetic prophylaxis associated or not with acupuncture. Sociodemographic, clinical, and perioperative variables were evaluated, as well as the occurrence of nausea, vomiting, pain, and quality of postoperative recovery. Results: So far, 66 patients have been randomized, and a lower incidence of postoperative nausea and vomiting was observed in the acupuncture group compared with the control group. The incidence of postoperative nausea and vomiting was 14.7% in the intervention group and 46.9% in the control group, showing a statistically significant difference. Conclusion: Partial results suggest that acupuncture may be an effective adjuvant strategy for reducing postoperative nausea and vomiting in patients

undergoing bariatric surgery, contributing to improved recovery and greater comfort during the postoperative period.

Palavras-chave: náuseas; vômitos ; acupuntura; cirurgia bariátrica.