PRINCIPAIS INTERVENÇÕES NA REABILITAÇÃO FÍSICA DE PÓS RECONSTRUÇÃO DE LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR

Guilliana Raysa Carvalho Silva[1]; Jacqueline Brasil Santos[2]; Keilly Vitória Celestrin Brondel[3] Rosângela de Aguiar Rodrigues[4]

RESUMO: Tema: O ligamento cruzado anterior (LCA) é essencial para a estabilidade do joelho, evitando o deslocamento excessivo da tíbia em relação ao fêmur. Sua lesão é uma das mais comuns e geralmente está associada a movimentos bruscos. A ruptura do LCA pode causar dor, instabilidade e limitação dos movimentos .A reconstrução do LCA é um procedimento cirúrgico utilizado para restaurar a função do joelho, porém, por ser invasivo, pode gerar consequências no pós-operatório, como, inchaço, perda de força muscular e redução da mobilidade, impactando na qualidade de vida dos pacientes. **Justificativa:** A reabilitação após a reconstrução do ligamento cruzado anterior (RLCA) traz benefícios como a recuperação da funcionalidade, melhora da estabilidade articular e o retorno às atividades diárias. Entretanto, o pós-operatório ainda apresenta desafios que podem comprometer o desempenho físico e a recuperação dos pacientes. Assim, abordar essa temática se faz necessária para compreensão das principais condutas aplicadas na reabilitação da RLCA. **Objetivos:** Identificar as principais intervenções utilizadas na reabilitação física no pós-operatório de reconstrução do ligamento cruzado anterior. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura em desenvolvimento, com busca de estudos publicados entre 2020 e 2025, relacionados à lesão e reabilitação do ligamento cruzado anterior. A pesquisa está sendo conduzida nas bases LILACS, PubMed e PEDro, incluindo publicações nos idiomas português e inglês. Como critérios de inclusão, estão sendo selecionados estudos clínicos pertinentes ao tema. Como critérios de exclusão, estão sendo desconsideradas produções que não se relacionam diretamente com o objetivo do estudo, como editoriais, cartas ao editor, resumo de eventos científicos e publicações

[1] Acadêmica do 9º período do Curso de Fisioterapia da Faculdade de Itaituba. E- mail: flavia.itb@icloud.com
[2] Acadêmica do 9º período do Curso de Fisioterapia da Faculdade de Itaituba. E- mail: jacquelinebrasil224@gmail.com
[3] Acadêmica do 9º período do Curso de Fisioterapia da Faculdade de Itaituba. E- mail: lillyvitoria16@gmail.com
[4] Orientadora: Professora da Faculdade de Itaituba. E- mail: rosangelard@yahoo.com.br

duplicadas. **Resultados parciais:** Espera-se, por meio deste estudo, identificar as principais intervenções utilizadas na reabilitação pós-reconstrução do LCA, compreender seus efeitos clínicos e aplicação, contribuindo para a prática clínica e para a condução de estratégias terapêuticas que favoreçam a recuperação funcional e a qualidade de vida dos pacientes. **Conclusão:** A reabilitação pós-reconstrução do ligamento cruzado anterior é fundamental para a recuperação da função do joelho. A análise da literatura evidencia a importância de condutas estruturadas e baseadas em evidências científicas para otimizar o processo de recuperação. Dessa forma, o conhecimento das principais intervenções contribui para uma atuação mais eficaz dos profissionais, favorecendo melhores desfechos funcionais e qualidade de vida dos pacientes.

Palavras-chave: Reabilitação. Reconstrução. Ligamento Cruzado Anterior.